மருந்து செய்முறைகள்

மருந்துசெய் முறைகள்

சுவடிஎண் H5

சுவடி எண் : 45

சுவடியின் பெயர் : மருந்து செய் முறைகள்

சுவடியின் அளவு : 23.5 x 2.5 செ.மீ.

வரிசை : 5-6.

மொத்த சுவடி பக்கங்கள் : 101

படியெடுக்க தொடங்கிய நாள் : 9.6.2000

படியெடுத்து முடித்த நாள் : 26.6.2000

படியெடுத்த மொத்த பக்கங்கள் : (67+9) 76 பக்கங்கள்.

படியெடுத்தவர் பெயர் : நா. பாக்கியசுந்தரி.

பொருளடக்கம்

உ

9.6.2000

(1) கருத்து எண்: H5

மருந்து செய்முறைகள்.

முதல் ஏடு முறிந்து உள்ளதால் எழுத முடியவில்லை.

தாளகம்.

(2) தாளகம் பலம் - இரண்டு புளியம்பழம் ஒரு சேரம்பல் எடுத்து உத்தமணிச்சாறு விட்டு அரைத்து கவசம் கட்டி அதின் மேல் பத்து எ.ராக்கிடவே சாணி அடுப்ப அந்த வறட்டி புடம். மேற்படி சுருக்கு தந்தி கிளிஞ்சி நீறுபடி - இரண்டில் கள்ளி கரடி விட்டு அதின் சுருக்கை போட்டு கொதிக்க வைத்து எடுத்து

(அ) . . . . அரைத்து இரண்டு வரல் கனம் கவசம் செய்து அதின் மேல் மண்சீலை செய்து பெரிய பானையால் சலித்த மணல் கீழே பலம் - 1 மேலே பலம் - 1 போட்டு கட்டி மூடி மண்சீலை செய்து ஒரு வறடு போட்டு சாமம் எரிக்கு கமலாக்கினி எரிய மேற்படி சுருக்கை எடுத்து பூமிமையில் இருந்து எருவால் புடம் போட சுண்ணமாகும்.

வெடியுப்பு சுண்ணம்

(3) வெடியுப்பு பலம் இரண்டு, வெற்றிலைச் சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து கிளையில் புடம் போட்டு மண்சீலை செய்து அந்த வறட்டி புடம் போட சுண்ணம்.

இந்தச் சுண்ணமும் வெண்கலமும் விட்டு அரைத்து கிளிஞ்சிக்குக் கவசம் பண்ணி காய்ச்சித்து சுற்றி

(அ) இலங்கு தப்பும் மெனிசா கட்டி கல் காணி கண்ணிச்சாற்றில் சுருக்கு கொடுத்து வையவும்.

தகடு கருகிறது பதம். சுருக்கு கொடுக்கின்ற
திரவங்களை அடியால் வில்லையாக போட்டு அப்படிக்
தகடு பொருந்தி அது சுத்தத்தை உருக்கி வெண்கல
ஓட்டு அரைத்து தடவி அதில் வைத்து சுருக்குக்
கொடுக்கவும் செம்பு.
(ஏடு எண் 4 இல்லை)

நாக பற்பம்.

(5) நாகம் இரும்பு கரண்டியால் உருக்கி
உத்தாமணிச்சாறும் கொடிக்கள்ளிச்சாறும் விட்டு
அடித்து கொண்டு மேற்படி சாறு விட்டு அரைத்து
வில்லை தட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து
மண்சீலை செய்து இரண்டு புடம் போடவும்.
பற்பமாகும்.

லிங்க செந்தூரம்.

(அ) லிங்கம் பலம் - 1, கரண்டு நேர்த்தாளி
வாழைப்பழம் செயநீர் ஒருசாமம் சுருக்கு கொடுத்து
மாவிலை இலை அரைத்து கவசம் செய்து தலையத்தில்
மேற்படி இதை கீழ் மேல் வைத்து நடுவால் சுருக்கு
வைத்து வாய்க்கு சீலை செய்து வறட்டியால் புடம்
போட செந்தூரம். சுரம், வயிற்றுப் போக்கு,
தீரும்; வாழைப்பழம் கிளிஞ்சி நீறு போட்டு பிசைந்து
வைக்கச் செயநீர் ஆகும். முடிந்தவை.

லிங்க செந்தூரம்

(6) லிங்கம் பலம் - ஒன்றரை. சூடம் பலம்
- அரை, காம்பரணி பலம் - அரை, லிங்கம் பலம் -
- அரை, சேர்த்து மெழுகாக அரைத்து மேற்படி லிங்கத்துக்கு
கவசம் செய்து அதன்மேல் இன.. கொடாலி இலை

அரைத்து கவசம் செய்து மண்சீலை ஏழு செய்து
காய வைத்து உமிப்புடம் நான்கு போடவும்.

இலிங்கம் பலம் - ஒன்றரை, வெள்ளெருக்கு
சாறு ஒரு சாமம் விட்டு அரைத்து மேற்படி வில்லை
கவசம் மண்சீலை செய்து இரண்டு வறட்டியால்
புடம் போடவும்.

(அ) இலிங்கம்.

இலிங்கம் பலம் - ஒன்றரை, துருசு பலம்
ஒன்று முலைப்பால் விட்டு அரைத்து இலிங்கத்துக்கு
கவசம் செய்து மண்சீலை செய்து இரண்டு வறட்டியால்
புடம் போட்டு எடுத்து பசுவின் நெய்யத்தில் துருசு
பத்திரமாக அலம்பி உலர்ந்த பட்டை சாம்பல்
அரைத்து கவசம் செய்து (முன்பு போலவே)

(ஏ) இரசம்.

கெசரி சாணைப்பாலில் சுத்தி. மயக்கம்
ஒன்று, வெள்ளிச்சாற்றில் மயக்கம் ஒன்று செந்தூரம்.

வீரம்:

வீரம் பலம் - ஒன்று. நாயுருவிச் சாம்பல்
பலம் - ஒன்று கரைத்து தெளியவைத்து (முன்பு போலவே)

(அ) அப்பிரகம்

அப்பிரகம் பலம் - இரண்டு, புளியாரைச்
சாறு விட்டு அரைத்து சாமம் மூன்று. வில்லை தட்டி
காய வைத்து கெசபுடம் போடவும். அப்பிரகம் சுத்தி
செய்து பனையால் வைத்து அலக்கவும்.

கல்லுப்பு

கல்லுப்பு பலம் - ஒன்றரை, எருக்கலம்
பால்படி - இரண்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காய
வைத்து சட்டியால் இடும் மேலும் மூன்று வைத்து

மண்சீலை செய்து கொண்டு குழிப்புடம் போடவும்.
இன்னத்துக்கு உபயோகம் பத்தியம்.

(இ) கல்லுப்பு

கல்லுப்பு பலம் சுணைப் பால் விட்டு கொண்டு
சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து
ஆவாரைக்கு சதுரக்கள்ளிப்பால் விட்டு தொட்டில்
வைத்து மண்சீலை செய்து கொண்டு குழிப்புடம்
போடவும். பற்பம். சயரோகத்துக்கு

அயசெந்தூரம்

அயப்பொடி பழச்சாற்றில் சுத்தி செய்து
காட்டாமணக்குப் பால் விட்டு நான்கு சாமம்
அரைத்து சிறு வில்லைகளாக தட்டி காய வைத்து
ஆறு பலம் பழச்சாறால் அரைத்து கூழாக்கி
இலை கொட்டி மேற்படியான் வில்லை வைத்து
புடம் போடவும்.

(அ) நேத்திரம்

சீனம் பலம் — கால், பித்த காசுக்கட்டி பலம்,
— அரை ~~...~~ இந்த பொருள்களும் மருந்து போலப்
பொடித்துக் கொண்டு ஏலம் வெண்ணெய் பலம்
ஒன்று கூடச் சேர்த்து மேற்படி நாலு நாழிகை
அரைத்து குழித்து வெயிலில் தூரி விட்டு செய்யச்
செய்து கொண்டு பின் அரைத்து செய்யச்
சிமிழில் அடைத்துக் கொண்டு கடுகளவு கண்ணில்
இட கண்ணோய்களும் நோய்களும் தீரும்.

(9) உசிலாதி.

உசிலை கொட்டை பலம் - ஏழு. தேறம் பலம் - அரை, நீர்மூலி வித்து பலம் - ஏழு, கடுக்காய் பலம் - மூன்று. செம்பரத்தைப் பட்டை பலம் - இரண்டு, பூக்கரப்பான் பட்டை பலம் - இரண்டு, இந்திரவல்லி வேர் பலம் - ஐந்து, புரசம்பட்டை பலம் - ஐந்து, சடச்சி வேர் பலம் - ஐந்து, கள்ளிப்படி - அரை பனை வெல்லம் பலம் - பத்து, செந்தி பலம் - மூன்று. கொப்பரை தேங்காய் ஒன்று - முற்றும்.

(அ) வேறு உசிலாதி.

நிலவேம்பு வேர், கொடிவேலி வேர், சிவகம் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, பூவரசம் பட்டை, மிளகரணை வேர்ப்பட்டை, உசிலைக்கு பலம் - ஒன்று. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கொத்தமல்லி, ஓமம், சீரகம், கோட்டஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், முக்கடோனை உசிலைக்கு பலம் - மூன்று இது சூரணம் பண்ணி செக்கு கொட்டை பலம் - எட்டு பனைவெல்லம் பலம் - பதினைந்து. இவையெல்லாம் இடித்து நெய்யில் பதமாக இடித்து தேங்காய்க் - காய் அளவு கொடுக்க பித்தம், இருமல், வாய்வு,

அக்கினி மந்தம், அண்ட வாயு தீரும்.

(10) அகோர வல்லாதி.

எள்ளுப்படி – ஒன்று, சுத்தி செய்த கொட்டை – முப்பத்திரண்டு, கொடிவேலி வேர் பலம் – ஆறு, சுண். பலம் – ஆறு, கருப்பட்டி பலம் – ஒன்பது, சேங்கொட்டையும் எள்ளும் முன்னே இடித்து சேர்ப்பொடி பாதி போட்டு கருப்புக்கட்டியும் போட்டு மீண்டு பாதி போட்டு மெழுகு பதமாய் இடித்து எடுத்து பாக்களவு இரண்டு பொழுதும் கொள்ளச் சகல மேகம், கிரந்தி, குன்மக்கட்டு, இரைச்சல் இவை எல்லாம் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

(அ) சீனக்காரச் சுண்ணம்

சீனம் பலம் – இரண்டு, உத்தாமணிச் சாறு விட்டு சாமம் இரண்டு அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து முக்கால் முழப்புடம் போடச் சுண்ணம். வெட்டை நீர்க்கட்டு இவைகள் தீரும். வெட்டைச் சூட்டுக்கு பசு வெண்ணெயால் திரிப்பாக் கற்கண்டுச் சீனியில் ஒரு பணவெடை கொடுக்கவும். தக்க பதமான பால் உணவு போடவும் சாமம் நான்கு.

(11) பஞ்ச தீக்கட்டு

ரசம், பூரம், லிங்கம், வீரம், இரசச்செந்தூரம் சமன் எடை வெள்ளைக்கரு

ஒரு சாமம் அரைத்து மண் புடம் போடு வறட்டி.

சூதக்கட்டு

(அ) எருக்கன் பாலால் இரண்டு நாள் உரை
வைத்து வெடியுப்பு வெள்ளைக் கல்லும் சேர்த்து
குகை கொடுத்து அதில் மண் மூசை புடம் வைத்து
எடுப்பதும் அரைத்துப் புது புடம் இரண்டு, மூன்று.
உள்ள கிளை அரைத்து கவசம் செய்து அதின்
மேல் சீலையாய் ஏழு அரைத்து கவசம் செய்து
இலை மண் செய்து புடம் இரண்டு, மூன்று போடவும்.
வறட்டி மூன்று, இரண்டு.

(12) ## மேகத்துக்கு எண்ணெய்

பெருங் கொட்டை முந்து எண்ணெயில் வறு
— இரண்டு சுத்தி செய்து கந்தகம் சேர் - பலம்,
சேங்கொட்டை சேர் - 1/2 நெருக்கி சாணிப்பாலில்
கொதிக்க வைத்து அலம்பி காய வைத்து மேலன்
பட்டை சேர் - அதை நசுக்கி சேர்த்து இரண்டு
பங்கு தண்ணீர் விட்டு அரைப்படியாக காய்ச்சி
இறுத்து எண்ணெயில் சேர்த்து அரைவாசி நீர்
சுண்ட எரித்து கையாந்தகரை சாறு பலம் -
(அ) இரண்டும் சுத்தி செய்த கந்தகம் தூளும் போட்டு
காய்ச்சியாக எரித்து பதத்துடன் இறக்கி வைத்து
வடிகட்டி கொள்ளவும். சுத்தி, கந்தகம் பசுவின்
பாலில் அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து தூள்
செய்து போடவும்.

(8) கிளாஞ்ச பற்பம்

(13) கிளாஞ்சகம் - ஐந்து, ரசம் - ஒன்று.

முத்தெண்ணெயில் வாட்டி ஒரு சாமம் அரைப்பு கலுவத்தில் தாம்பூரம் சுத்தி செய்து சமனை சேர்த்து உருக்கி கலசத்தில் நிரப்பி இறுக்கி கல் முட்டை ஒரு சேர்த்து எருக்கம் பால் வாட்டி மூன்று சாமம் அரைத்து இலையில் வைத்து கிழிகட்டி மண் சீலை செய்து அடுப்பு ஊதி எடுக்க சுண்ணம்.

பொன்னிச்சுண்ணாம்பு பலம் - ஒன்று.

(அ) ஒரு குடம் இருவேலிப்பு சாறு கொண்டு சாமம் கலக்கி எடுத்து மேற்படி சுண்ணத்தை அரைத்து கவசம் பண்ணி ஒரு குழிவைத்து இரண்டு முப்புடம் போட பற்பம்.

காந்தம் அய

உப்பைக்கத்தரிட்ட சுண்ணத்தில் போட்டு ... கலை கைப்பான் சாறு வாட்டு பதவான் சொருகுவத்தில் ஒரு மண்டலம் புதைத்து உலர்த்தி மேற்படி இலை சமனை சேர்த்து அரைத்து முப்புடம் இன்று போட செந்தூரமாம்.

(14) முத்தை எண்ணெய்

வாழைப் பூவைக்க வைத்து பாலாகவே வதி பழுச்சாற்றில் பத ஏழு வறுப்பு சுத்தியானது பலம் - ஒன்று, சூதம் பலம் - ஒன்று, வெண்காரம் பலம் - ஒன்று பொடித்து மூன்றும் கல்வத்தில் அரைத்து ஐந்து தேக்கரண்டி பாலில் கரைத்து எண்ணெயில் இருத்து கொள்ளவும். வெந்நீரில் இரண்டு சொட்டு கொடுக்கவும்.

(அ) குடலிறக்கம்

குடலிறக்கம் சுத்திசெய்ய வாத வைக்கல்
நாயுருவி பூண்டுவேருடன் இடித்துச்சாறு விட்டு அரைத்து
பற்று வாட்டு புடம்.

வேம்பு பழச்சாறு விட்டு நாளைக்கு
அரைவீசு மேற்படி பழத்தோல் உடம்பு குணம் தெரியும்

(15) பஞ்ச சூத செந்தூரம்

கிலவங்கம் — நான்கு, பூரம் — இரண்டரை,
இரசம் — அரை, லிங்கம் — அரை, இரச செந்தூரம்
— அரை, பால்பொடி — ஒரு, தண்ணீர்விட்டான், உலுவைசில்
கிழங்குச்சாறு விட்டு அரைக்கவும்.

பல்வலிக்கு

சுக்கு, படிகாரம், அன்னபேதி, மிளகு,
ஏலம், சமஎடையாகப் பொடி செய்து பல்லாக்க
வலி போகும் பல் இறுகும்.

(அ) மகாவல்லாதி

நா.மச் செந்தூரம் பலம் — ஒன்று, வெந்த
அக்கினி தாளி பலம் — கால், பூரம் [crossed-out word] வராகனெடை
ஒன்றரை, இதுதான் பிரம்மி வராகனெடை — ஒன்று
நல்லெண்ணெயால் கிண்டி பதமாய் எடுத்துக்
கொள்ளவும்.

கரும்புச்சாறு

நா.மச் செந்தூரம் நல்லெண்ணெயால்
கிண்டி பதம் வரும் போது தீயைக் குறைத்து கீழே
எடுத்துச்சாறு ஒரு சொட்டு விட்டு இறக்கவும்.

(18) நாகம் சுத்தி

சுக்கு, கொத்தி, வெண்காரம், கல்லுப்பு,
தாளகம், சீனக்காரம் வகைக்கு பலம் ஒன்று

கெச்சரம் இரண்டு பழச்சாற்றால் அரைத்து கவசம்.

தாம்பிர சுத்தி.

வெள்ளை தாமரைக் கிழங்கு, சுக்கொன்றை
(அ) விதை, புளிச்சாறு, நல்ல இலை, சுத்த நாகம் தாள் — அரை, சுத்த அயம் தாள் — அரை, காட்டாமணக்குப் பாலால் ஏழு சாமம் அரைத்து இட்டு வரட்டி புடம். இதில் முன்போல அரை அரை சேர்த்து கல் செத்தி கொட்டி செவ்வல்லிக் கிழங்கின் சாறு ஏழு சாமம் அரைத்து முன்போல புடம் இருமாத நிலை செய்ய செந்தூரம். மி — இரண்டு. நெய் — [illegible] கொடுக்கவும்.

(17) பாலைக்கிரி

செந்த அக்கி வராகனெடை — ஒன்று, மாத்து வெள்ளை வராகனெடை — ஒன்று, துருசு வராகன் எடை — கால் பங்கன் வெண்ணெயில் போட்டு அரைத்து பச்சை தண்ணீர் விட்டு அலம்பி எடுத்துக் கொள்ளவும்.
(அ) பசுவெண்ணெயில் குழைவாக்கி இதை தடவி புண்ணுக்கு சிறு காயம் வாட்ட அலம்பி துணியால் உளட்டி போடவும்.

வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் — இரண்டு, பூரம் பலம் — ஒன்றரை, துருசு வராகனெடை — மூன்று பசு வெண்ணெயால் போட்டு அரைத்து மெத்தவும் பருகு தண்ணீர் விட்டு அலம்பி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

(18) வாலை ரசம்

இலிங்கம் சேர் — ஒன்று. சித்திர மூலம் வேர் எடை — ஒன்று தெண்டியான் வைத்து மேல் தெண்டியான் சுவியானை முருங்கை இலை, வாழை மொந்த இலை இரண்டும் சேர்த்து இடித்துச் சாறு

எடுத்து மேல் தோண்டியால் புதிதாய் வைத்து மறு
படியும் புதிதாய் வைத்து மேல் மூடி சீலை மண் செய்து,
நாலுசாமம் எரிக்கவும். இரசம் எடுத்துக் கொண்டு
வராகனெடை - 1½ குன்றி மெழுகு பட்டை வராகன்
(அ) எடை - 5 சேர்த்து சாமம் பனிரெண்டு அரைத்து
இதை பக்குவப்படுத்தி ஒன்று நாள் கொடுக்கவும் மேக
சீலை, வாயு, வெட்டை தீரும்.

பூரசெந்தூரம்

பூரம் வராகனெடை - ஒன்று, கெந்தி
வராகனெடை - ஒன்று கெந்தியை அயக்கரண்டியால்
உருக்கிக் கொண்டு அதில் பூரத்தை போட்டு பதக்க
எரியும் சீக்கிரத்தில் கீழே போட்டு அரைத்துக்
கொய்த்து பூரம் எடுத்து இலங்கம் வராகனெடை - [illegible]
சேர்த்து மெழுகு செய்து அண்ட வாதத்துக்கு பணவெடை
தக்கில் கொடுக்க ஒரு தரம் பேதியாகும் உடன்
பத்தியம் சாப்பிடவும்.

சித்தர் கருங்குன்ன லேகியம்

(19) எசம் பக்குவம் புடம் 300 அதின் திரை
புடிச்சது மேற்படி திரை பத்திக் கொட்டை சாறு
மேற்படி திரை சித்தண்டம் வெள்ளைக்கு சீனி சேர்
- 23, பசுவின் நெய் சேர் - 1¼ நாழி ~~[illegible]~~ சாறும்
சேர்த்து அடுத்து இலக்கியின் பாகு அப்பெனும்
தேனும் போல் எரித்து சீனி போட்டு லேகிய
(அ) பக்குவத்தில் கிண்டி நெய் விட்டு கிண்டி இறக்கி வைத்து
கொண்டு ஏலக்காய் ஒருபலம் பொடி பண்ணி போட்டு
கிண்டி எடுத்து வைத்து கொள்ளுகிறது கொண்டைக்காய்

அவை அந்தி சந்தி காப்பாற்றுகிறது.

அயச் செந்தூரம்

(20) அரப்பொடி சேர் – ஒன்று. கந்தி சேர் – ஒன்று
வெங்காரம் சேர் – நால், அரப்பொடியை எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து நாலாம் நாள்
தண்ணீரில் அலம்பி எடுத்து உலர்த்திய பின்பு எடுத்து
மேற்படி சரக்குகளை கூறு விதம் சேர்த்து கட்டாக
மண்குடுவை பல்படி – ஒன்று சரக்குகளையும் பொடியை
-யும் கல்வத்தில் போட்டு பின் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக
விட்டு அரைத்து எடுத்து காசைய வில்லை தட்டி
(அ) காய வைத்து கஜபுடமாக சட்டியால் கலசம் பொதிய
புடம் வைத்து எடுத்துக் கொள்ளுகிறது.

ரக்த மாத்திரை

(21) குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சை
கற்பூரம் உலர்த்திய வெள்ளைக் குன்றி வகைக்கு
வராகனெடை – ஒன்று கல்வத்தில் போட்டு
ஆடாதோடை சாறு விட்டு அரைக்கும் போது
இலக்கும் அம்பலத்தின் நிலையுள்ள பதத்தில் மாத்திரைப்
பண்ணி விட்டு அரைத்து சிறு குன்றிக்காய் அளவு
உருட்டி காய வைத்துக் கொண்டு வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.
அய்யம் இருமல், சத்தி, சுரம், மயக்கம், இசிவு
(அ) மேகம், கெற்ப பிரமேகம், இசிப்பு, வாந்தி இவைகள்
அநேக வியாதிகள் தீரும்.

உதர மாத்திரை

(22) அதிவிடையம், துளசம், வெள்ளைப்
பாஷாணம், கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு உலர்த்தி,
அது வகைக்கு வராகனெடை – ஒன்று, ஆடாதோடை

சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து பயறு போல் உருட்டி
கொண்டு நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு சன்னிக்கு
பாலில் சிசுக்களுக்கும் பசுவுக்கும் இஞ்சிச் சாற்றில்
(அ) கொடுக்கவும் வெந்நீரில் சுர சன்னிக்கு அனுபானமானவை,
. . . . .

<u>கப மாத்திரை</u>

வெள்ளைக்கடுகு உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு
பாஷாணம், கிராம்பு, சுக்கு, சீனக்கிழங்கு, தாளகம்,
ஜாதிபத்திரிகம் வகைக்கு வராகனெடை - ஒன்று
கல்வத்தில் போட்டு இஞ்சி பாவட்டைச் சாறு விட்டு
அரைத்து சாமம் ஒன்று முலைப்பாலில் சாமம் ஒன்று
அரைத்து மாத்திரையாக வைத்துக் கொண்டு இஞ்சிநீரில்
கொடுக்கவும்.

<u>பற்பம்.</u>

(23) பவளம் பலம் - கால், தாளகம் பலம் - ஒ
சுண்ணாம்பு தெளிவில் மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு மறுபடி
பழச்சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு எடுத்து கழுவி
உலர்த்தி பழச்சாற்றுவிட்டு அரைத்து புடம் போடவும்.
பற்பம்.

(அ) <u>வெடியுப்பு சுண்ணம் பித்த வாயுக்கு இஞ்சி சாற்றில்</u>

வெடியுப்பு சேர் - கால், பழம் புளி சேர் - கால்
இது இரண்டும் இடித்து தூள் செய்து சட்டியில் போட்டு
அடுப்பில் எரிக்க பற்றி காய்ந்துவிடும். அதை எடுத்து
மண் தட்டில் வைத்து மேல் மூடி சீலை செய்து புடம் வைத்து
ஐந்து ஆறு நாள் எடுத்து எருக்க செயநீர் வெடியுப்பு
பலம் - 2 1/2 செயநீர் விட்டு சாமம் - ஒன்று அரைத்து
தூள் செய்து காய வைத்து சட்டியில் வைத்து சீலை
செய்து புடம் வறட்டி ஒன்று மறுபடி மேற்படி நீர்

பட்டைக்கு புடம் போட்டு இரண்டு முறைப்படி புடம் போட்டு இன்னும், நான்கு

(24) பட்டைக் கறுப்பு

காசீயம் வராகனெடை - 2, இரசம் வராகனெடை - 2, வெடியுப்பு வராகனெடை - 2, கெந்தகம் வராகனெடை - 2, பூநீறு வராகனெடை - 1, தாளகம் வராகனெடை - 8 பொன்றலை கையான் தகரை சாறு விட்டு சாமம் இரண்டு அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஒருபுடம் போடவும். சுரரோகத்துக்கு நாள் ஒன்று இரண்டுக்கு மூன்று நாள் கொடுக்கலாம். அரிசி எடை தேன், நெய், ஊற்பட்டி கட்டி அனுபானம்.

(அ) அஷ்டாதி சூரணம். பேதிக்கு, சுரத்துக்கு

தாளகம் வராகனெடை - 2, மனோ சிலை வராகனெடை - இரண்டு, கெந்தி வராகனெடை - இரண்டு, - இரண்டு, இரசம் வராகனெடை - இரண்டு, சிந்தூரப் வராகனெடை - இரண்டு, வெள்ளைப் பாஷாணம் வராகனெடை - இரண்டு, லவணம் வராகனெடை - இரண்டு, நேர்வாளப் பருப்பு - 15, வெண்சீரகம் வராகனெடை - நான்கு இவைகளை சேர்த்து அரைத்து குண்டிகையில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

செந்தூரம்.

(25) இரசம், கெந்தி, லிங்கம், சூதம், காரம், இந்துப்பு சமனெடை எலுமிச்சம் சாறு விட்டு அரைத்து கிண்ணத்தில் வைத்து சட்டியால் மூடி மேல் போட்டு அதில் வைத்து எரிக்கவும். அதில் இருந்த செந்தூரம்

வைக்கவும். இஞ்சியை நீக்க இட்டதையே நீக்கும் படி.

மானவைக்கிரி

(அ) ரசச் செந்தூரம் மாத்திரை — அரை, மிருதார்சிங்கி மாத்திரை — கால், பூரம் மாத்திரை — இரண்டு, தேன் வெண்ணெயில் சாப்பிடவும்.

சூதிகா வாயுக்கு பற்று மேக வாய்வுக்கும்

வெள்ளை மிளகு பலம் - கால், நுணாக் கொழுந்து ஒருபிடி பசுவின்பால் விட்டரைத்து சூடு செய்து வயிற்றுக்கு பற்று போடவும். சூதிகா வாயு, மேக வாயு தீரும்.

வெள்ளை பாஷாண கட்டு

(ஆ) பாஷாணம் பலம் — ஒன்று, காட்டாமணக்கு குழியை ஒரு சாண் தோண்டி அதை இட்டு அதன்மேல் வைத்து அரைப்படி சரக்கெண்ணெய் சீலைமண் செய்து சுத்தி செய்து அந்த புடம் போடவும். இப்படிக்கு மூன்று புடம் போட்டு எடுத்து கடல் கிளிஞ்சில் இது நன்றி வாட்டி எடுத்து அரை மாசம் கவசம் செய்து மேல்படி வெந்த கிளிஞ்சிக்கும் வைத்து மேல்
(அ) கிளிஞ்சி பொடி சட்டியால் ஒருபடி மேல்படி நீர் கொட்டி அதின் மேல் வைத்து மேலே ஒருபடி நீர் கொட்டி சட்டி மூடி சீலை செய்து மேலாக்கினியாக காலம் இரண்டு எரித்து ஆற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும் உருகிக் கட்டும். அரிசி மேல்.

செம்பு சுத்தி

(ஆ) துருசு பலம் — இர. ரசம் பலம் — ஒன்று, சுண்ணாம்பு நீர் விட்டு அரைத்து மேல்படி சரக்குக்கு கவசம் செய்து மேல் சீலை மண் ஏழு செய்து மூன்று

உருட்டியால் புடம் போடவும் கட்டும். இதை எடுத்து செம்பு உருக்கி கொடுக்க சுத்தி.

அண்ட மெழுகு

(அ) அண்டம் இரண்டு, சீனம் பலம் - அரை போட்டு பழச்சாறு முழுக விட்டு இரவியால் வைக்கவும் மெழுகு.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பவழப்பட்டை, கொடிவேலி, காயம், கழற்சிப்பருப்பு வகைக்கு வராகன் எடை - இரண்டு, பூரம் வராகனெடை - அரை இதுகள் பொடி செய்து அண்டம் சேர்த்து தேன் விட்டு மெழுகு பதமாக அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். கழற்சிப்பருப்பு பதிலாட்டு.

இலிங்க செந்தூரம்

(28) இலிங்கம் பலம் ஒன்றுக்கு கெந்தகம் பலம் - ஒன்று, தாளகம் பலம் - ஒன்றும் இது இரண்டும் சேர்த்து வட்டை செய்து பழச்சாறுவிட்டு அமிர்த இடசமாய் விட்டு அரைத்து இலிங்கத்துக்கு கவசம் செய்து மேல் இருபத்தொரு சீலைசுற்றி இரண்டுபடி செய்து உமியால் சாண் குழியில் புடம் போடவும். இலிங்கத்து-க்கு கடுக்காய்ச்சாறு ஒரு சாமம் அரைக்கு கொடுத்து புடம் வைக்கவும்.

இலிங்க செந்தூரம்

(அ) இலிங்கம் பலம் ஒன்றுக்கு கடுக்காய்ச்சாறு ஒரு சாமம் அரைக்கு கொடுத்து சீனக்காரம் பலம் - 18, பொடி செய்து துணியால் ஒரு பலம் தாள் பரப்பி அதின் மேல் இலிங்கம் வைத்து மேல் ஒரு பலம் தாள் போட்டு துணி மடக்கி கட்டி இது புடம் வைக்கவும். இந்தப்படி ஒன்பது புடம் வைக்கவும்.

உரத்தின் செந்தூரம்

(29) இலிங்கம் பலம் - ஒன்று, பூரம் பலம் - ஒன்று,
வீரம் பலம் - அரை (½) இது மூன்றும் முலைப்பாலால் சுருக்கு
கொடுக்கவும். கொடுத்து தட்டி உடைத்து சிமிழ் தரு
நீக்கின அண்டத்துக்குள் அடைத்து இடம் பலம் - இரண்டு
சேர்த்து அதன்மேல் அடைத்து பதமாக பழச்சாற்றில் அதை
முழுக வைத்து எடுத்து ஒரு சாமம் அரைத்து வில்லை
செய்து வைக்கவும். புடம் - 10, அண்டம் - ஆறு.

நெருப்பு பட்ட கொப்பளிக்கிற தேகத்துக்கு மெழுகு

(அ) ஆவின் நெய் படி - கால், எருமை நெய் படி -
கால் இது இரண்டும் சட்டக் காய்ச்சி வடிகளை மயல
மஞ்சள் சேர் - ஒன்று தூள் செய்து முடி கட்டின நீரில்
போட்டு கிண்டி மெழுகு பதமாய் எடுத்து கொள்ளவும்.
புண்ணைக்காய் அளவு சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.
ஒன்பது நாள் சாப்பிடவும்.

அரையாப்பு கட்டிக்கு எண்ணெய்

(30) பதமாக காய்ச்சி இறக்கி இறுத்து
கொண்டு பூரம் வராகனெடை - ஒன்று பொடி செய்து
போடவும். வேளைக்கு போட்டு தடவி மூன்று நாள்.
இச்சா பத்தியம்.

ஆமணக்கு எண்ணெய் படி - கால் கொடி
வேலி வேர் நீர்ப்பு எடுத்த பட்டை பலம் - ஒன்று,
பூண்டு பலம் - கால், ஓமம் பலம் - கால், பச்சிலை பலம்
- கால், புலவங்கிழங்கு பலம் - கால் இதுகளை
தண்ணீர் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி எண்ணெயில்
போடவும். இதை கொட்டை காய்ந்து தேடிப் போட்டு.
(முடிவு பெறவில்லை)

(அ) புண்ணுக்கு எண்ணெய் சிரங்குகளுக்கு

தேங்காய் பால் படி – ஒன்று, ஆகாச தாமரை சாறு படி – ஒன்று சுத்தி செய்த கெந்தி பலம் – ஒன்று, சேராங்கொட்டை பலம் – ஒன்று மேற்படி நெல்லிக்காய் கெந்தியை தூள் செய்து போடவும். மேற்படி கொட்டையை நான்காக வெட்டிப் போடவும் எரித்து எண்ணெய் திரண்ட உடனே இறக்கிக் கொள்ளவும்.

(3) ஜலதோஷத்துக்கு சத்தி மெழுகு

இரசம் வராகனெடை – இரண்டு, லிங்கம் வராகனெடை – இரண்டு, வீரம் வராகனெடை – இரண்டு, இரசகர்ப்பூரம் வராகனெடை – இரண்டு, பூரம் வராகனெடை – ஒன்று, வெங்காரம் வராகனெடை – இரண்டு சுத்தி. வசம் வராகனெடை – 13, சுக்கு வராகனெடை – நான்கு, மிளகு வராகனெடை – நான்கு, அரிசி திப்பிலி வராகனெடை – நான்கு, சூடம் வராகனெடை – 5, காயம் வராகனெடை – 5, இத்தனை இஞ்சி சாறு விட்டு சாமம் நான்கு, தேன் சாமம் இரண்டு அரைத்து
(அ) மெழுகு பதமாக அரைத்து டப்பியால் அடைத்துக் கொள்ளவும். இரண்டு குன்றி மணி பிரமாணம் கொடுக்கவும் தேனில் மத்திக்க.

பூச்சுக்கான்

கசகசா, இந்துப்பு, கார்போக அரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், கருவாப்பட்டை, கொத்தமல்லி, வெள்ளை மிளகு, கிராம்பு, சிற்றரத்தை, வால்மிளகு, அரிசித்திப்பிலி வகைக்கு பலம் – கால் இவைகளை பொடி செய்து புகையிலை பொடியால் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

(32) <u>சீரகத் திராவகம்</u>

சீரகம் சேர் - ஐந்து. நான்கு படி தண்ணீரில் சோம்பு கஷாயம் வைத்து இரண்டு படியாக்கவும் இதற்குக் கொண்டு பனங்கற்கண்டு பலம் - இரண்டு வெள்ளை வெங்காயம் பலம் - இரண்டு. பச்சை குங்குமப்பூ பலம் - இரண்டு, வெள்ளை மிளகு பலம் - நான்கு, நல்லெண்ணெய் படி - இரண்டு மேற்படி கஷாயம் படி - இரண்டு மேற்படி சரக்குகள் நான்கும் தூள் செய்து போடவும். கன்னியா கலத்தினில்

(அ) அடுப்பில் வைத்து சிறு தீயாக எரித்து மெழுகுபதமாக பார்த்து இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். ஐந்து - ந ~~[illegible]~~ தினம் சன்னியாசிகளுக்கு கொடுக்கவும். அடுப்பில் வைக்கும் போது சக்திவிநாயகருக்கு பூசை நெய் வேத்தியம் செய்யவும். இறக்கி வைத்துச் செய்யவும்.

(33) <u>நாக செந்தூரம், சுத்தி.</u>

நாகம் வராகனெடை - ஐந்து, இரசம் வராகனெடை - ஐந்து இரண்டும் சேர்த்து உருக்கி வெட்டை ஆறும். வெடியுப்பு வராகனெடை - பத்து சேர்த்து அரைத்து ஒரு சாமம் அதன் பிறகு சித்திரமூல தண்ணீர் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து சட்டியில் வைத்து சீலை செய்து இரண்டு வறட்டியால் புடம். மறுபடி எடுத்து சித்திர தண்ணீர் விட்டு அரைத்து முன் போல புடம் போடவும் செந்தூரம். புடம் மூன்று நாள் போடவும். அப்புறம் எடைக்கு எடை செந்தூரம் மூன்று பங்கு

செய்து உண்டி கொடுக்க.

காந்த செந்தூரம்

(அ) இரசம் வராகனெடை – ஒன்று, வீரம் வராகனெடை – ஒன்று, பூரம் வராகனெடை – ஒன்று, இலிங்கம் வராகனெடை – ஒன்று, கெந்தி வராகனெடை – ஒன்று, அரிதாரம் வராகனெடை – ஒன்று, ஊசி காந்தம் வராகனெடை – ஆகமொத்த சரக்கு ஏழும் சேர்த்து மேனிச்சாறு விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து மூன்று வறட்டியால் புடம் போட செந்தூரமாம்.

மேற்படி சரக்கை பச்சை வெட்டுப்புளி கரைத்த சாறு விட்டு மூன்று சாமம் அரைத்து உலர்த்தி பதமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைக்கவும்.

அன்ன வாய்வுக்கு

(34) குமட்டிக்காய் – ஏழு, கடுக்காய் வராகனெடை – அதை அருகனா இக்கண்டம் வெள்ளைக்கரு விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து பசு முன்னைச்சாறு விட்டு உலர்த்தி பதமானம் உண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். வெந்நீரோடே கூடப் போட்டுக் கொள்ளவும் வலி தீரும். வேளைக்கு இரண்டு உண்டை சாப்பிடவும். மேற்படி முன்னைச்சாறு கூடச் சேர்த்து அரைக்கலாம்.

குருவங்க செந்தூரம்

(அ) குருவங்கம் பலம் – ஒன்றரை, தாளகம் பலம் – ஒன்று, மனோசிலை பலம் – ஒன்று, வீரம் பலம் – ஒன்று, நவச்சாரம் பலம் – ஒன்று, மணித்தக்காளி சாறு சாமம் ஒன்று, வெள்ளைச்சாறு சாமம் ஒன்று,

அண்ட வெள்ளைக்கு எருக்கலம் பால் தடவி விழுப்பு
சாரம் ஒன்று அதக சாரம் இரண்டு அரைத்து வாலை
குட்டி கரைந்து சட்டியில் வைத்து சீலை செய்து
பத்து வறட்டியால் புடம் போட செந்தூரம். மேகங்களுக்கு
கொடுக்க தீரும்.

(35) பரங்கிப்பட்டை சூரணம்

பரங்கிச் சக்கை சேர் - இரண்டு, நீரக்கு
நிலவாவரை சேர் - ஒன்று இது இரண்டும் பெய்யாமல்
தூய வைத்து இடித்து வடிகட்டி மேற்படி தூளை
கோட்டாமணக்கு பால் விட்டுப் பசை அரைத்து வைத்து
சட்டியால் மேல் கட்டி அதின் மேல் தூள் வைத்து மேல்
சட்டி மூடி சீலை செய்து அடுச்சட்டியால் பல் சாம்பிராணி
சேர் - ஒன்று தூள் போட்டு எரிக்கவும். மேற்படி
சாம்பிராணி தூள் போட அடுச்சட்டியால் துவாரம்
செய்து அது வழியாக கொஞ்சம் கொஞ்சமாக தூள்
(அ) போட்டு தண்ணீர் வைத்து அரைத்து அரைத்து போடவும்.
தூள் சுன உடனே இறக்கிப் போடவும். அப்பு நிறு
தியாக எரிக்கவும். கோட்டாமணக்குப் பல் படி - வகி
இரையாமல்.

(36) பாசான செந்தூரம்

வெள்ளைப் பாசாணம் பலம் - இரண்டு இதை
இடித்தும் பொட்டி மேற்படி ஏ.தலைப்பாலில் தீழ் மேல்
வைத்து சீட்டுதல் அடக்கி பலமாக சீலை ஏழு செய்து
[illegible] புடம் போட செந்தூரம். தேவையின் கொற்றா வயிறு
நியாயம் செய்யவும். திப்பிலி ~~[illegible]~~ மதி கொடுக்க
நாட்டு வெள்ளையால் கொடுக்க.

பாசாணம் மெழுகு

(அ) வெள்ளை பாசாணம் கிச்சிலி பழச் சாற்றில் சாமம் மூன்று அரைக்க எடுக்க மெழுகு. வேள் உசிதத்தில் மி-2 கொடுக்கவும்.

தாளகச் செந்தூரம்

தாளகம் வராகனெடை – ஒன்று, மூவன் இலைப்பழம் – 15, சர்க்கரை கேர் – ஒன்று சேர்த்து பொடித்து குகையில் பாதி போட்டு மேற்படி சர்க்கரை வைத்து அதன் மேல் பாதி போட்டு மூடிக்கு மேலே வைத்து சீலை செய்து – 5 – எருப்புடம் போட்டு செந்தூரம். வெள்ளை – ஒன்று, சிறப்பு – இரண்டு அக – அ.கி.கு. கொடுக்க உபயம் வாட்டு.

அப்பிரக செந்தூரம்

(ஆ) கிருஷ்ண அப்பிரகம், பூசகம் தேன் விழுது அரைத்து அப்பிரகத்துக்கு குவசம் கொடுத்து கட்டி சீலை செய்து எருப் புடம் போட்டு எடுத்து மறு புடம் தேனியால் அரைத்து, பொற்றலை சாற்றில் அரைத்து, ஓட்டு சாற்றில் அரைத்து கிர்த அரை புடமும் முழு புடம்.

அய பற்பம்

(அ) காசி நீர்க்கும் பழம் மேலே அரைத்து அதற்குள் அயப்பொடியை போட்டு பொதிந்து அரைத்த பழத்தை ஒரு ரூபா சீலை செய்து எரு புடம் போட வெளுக்கும்.

செந்தூர பற்பம்

சுத்தி செய்த செந்தூரம், சவிகம் மேற்ப் பட்டை தண்ணீர் விட்டு நினைத்து சாறு விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து குல்லக் கேரை இரவியால்

வைக்க இப்படி இந்த நேரத்து அரைத்து வைக்க பற்பம்

(38) திரிவசீகச் சூரணம்

குவலைக்கத்துக்கு தாளகம் திருகுகள்ளியால் வன்வங்கத்துக்கு வெள்ளெருக்கம் பாலால் நாகத்துக்கு மனோசிலை கொண்டை கள்ளியால் இது மூன்றும் அந்தந்த சுரத்துக்கு அந்தந்த மூலிகையை மாட்டு அரைத்து அந்தந்த சுரத்துக்கு கவசம் கட்டி குகையால் மூன்றையும் அடக்கி சீலை செய்து குழிப்புடம் போட சூரணம்.

(அ) அய மெழுகு

அய செந்தூரம் பலம் - ஒன்று எலுமிச்சம் பழம் - பத்து அறுபடி பழத்தில் கரைப்படி செந்தூரம் உள்ளடக்கி நூல் போட்டு கட்டி சட்டியால் வைத்து கையாந்தகரைச்சாறு படி - ஒன்று மாட்டு சாறு சுண்ட எரித்து எடுத்து அரைத்து மெழுகு பதத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும். குன்றிமணி அளவுக் கொடுக்கவும். பித்த பாண்டு, சோகை தீரும்.

(39) மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கொல்லங்கோவை பந்து பால் பிழிந்து எடுத்து சட்டியில் போட்டு சுத்தி செய்த கெந்தி பலம் - ஒன்று கூட்டிப் போட்டு காய்ச்சுகிற போது எண்ணெய் திரளுகின்ற சமயம் அதில் அரக்கு வராகனெடை - இரண்டு, சேவல் கொல் வராகனெடை - இரண்டு, அப்பிரக செந்தூரம் வராகனெடை - ஒன்றரை இது மூன்றும் கூட்டிப் போட்டு இறக்கிக் கொள்ளவும்.

(அ) புழுங்கல் அரிசி பொரி மாவால் ரொட்டி கொண்டது அள்ளி வைத்து அது கொண்ட எண்ணெய் ஊற்றி பிசைந்து சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம் அந்தி சந்தி ஏழுநாள் மேகம் தீரும்.

சூதக வாய்வுக்கு திராவகம்

வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, சவட்டுப்பு,
சீனம், சூடம் வகைக்கு பலம் - ஒன்று, வீரம் பலம் - கால்,
இவைகளை பொடி செய்து குவையத்தில் போட்டு ~~அமுக்கு~~
அமுக்குவாரம் செய்த போத்தல் மேல் வைத்து தீயை
எரித்து எடுக்க திராவகம் கிடைக்கும். இதில் சோற்றில்
ஒன்று சொட்டு கொடுக்கவும்.

(40) ## இலிங்க மெழுகு

கல்லுப்பு பலம் - மூன்று, இந்துப்பு பலம்
- ஒன்று, வெடியுப்பு பலம் - ஒன்று, வளையலுப்பு பலம் -
ஒன்று, கறியுப்பு பலம் - ஒன்று, சீன வெங்காரம்
பலம் - ஒன்று, நவச்சாரம் பலம் - ஒன்று, வீரம்
வராகனெடை - 2½, சாதி பாஷாணம் வராகனெடை
- 2½ இவை ஒன்பதும் தூள் செய்து குவையத்தில்
போட்டு மேல் சீலைவைத்து திராவகம் எடுத்து இறக்கி
கொண்டு இலிங்கம் பலம் - இரண்டுக்கு ஆகசக்
தாமரை சாறு படி - ஒன்று சேர்த்து கொடுத்து அந்த
(அ) சட்டியை காடாய் கரி போட்டு எரித்து வாதிக்
கொண்டு அதில் வாட்ட மயாக்கழுத்துப் போல்
புகை தோன்றும். அப்பொழுது செம்புக் கிண்ணத்தில்
திராவகம் வாங்கி அதில் கட்டியை துவைக்க இவ்வாறும்
ஒன்று நாம் வாட்டி துவைக்க பதம் வசியானால்
இந்த உதிரம் கல்வத்தில் போட்டு எலுமிச்சம்பழம்
ஒன்று சாறு விட்டு அரைத்து மேல் தேன் விட்டு
அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். உண்டு பலமானம்
தேனில் அந்தி சந்தி நாள் ஏழு. இச்சை பத்தியம் மேகக்
கடுப்பு தீரும். தாது வர்த்தி.

மருந்து செய்முறைகள்

சுவடி எண் - H5

(41) வெடியுப்பு செந்தூரம்

வெடியுப்பு தண்ணீரில் கரைத்து இரவில் வைத்து காய்ச்சி உடன் எடுத்து முன் போல கரைத்து காய வைத்து எடுத்து காட்டு முக்கொழுக்கி சாறுவிட்டு அரைத்து இரண்டு வரட்டியில் புடம் போட செந்தூரம். மேற்படி உப்பு வெள்ளைக்கட்டு கொடுத்து உருக்கியும் எடுத்துக் கொண்டு மேற்படி சாற்றில் அரைத்து வைக்க செந்தூரம்.

(ஆ) முத்துச்சிப்பி பற்பம்

முத்துச்சிப்பி பலம் - இரண்டு கற்றாழை மடல் கிழித்த நடுவில் சிப்பியை போட்டு அதில் மூடுகின்ற இரசம் விட்டு காரம் ஒன்று அரைப்பல் வைத்து கட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து முழுப்புடம். இரண்டாவது மேற்படி இரசத்தில் இரண்டு காரம் அரைத்து மேற்படி புடம். மூன்றாவது மேற்படி இரசத்தில் ஒரு காரம் அரைத்து மேற்படி புடம் போட பற்பம் வெட்டை. மேகநீர் இருமலுக்கு தேனில் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம் மேக இரணம் தீரும்.

(42) இலிங்க செந்தூரம்

இலிங்கம் பலம் - இரண்டு, கொடிக்கள்ளி சாறு படி - ஒன்று காரம் நான்கு சுருக்கு கொடுத்து மனோசிலை இவை அரைத்து மேற்படி சாற்றுக்கு கவசம் செய்து வேம்பு இலை அரைத்து ஒருபடி முக்கால் படி பிடிக்கின்ற கலயத்தில் அதை கலயம் அடைத்து அதில் கவசத்தை வைத்து மேலும் மிகுந்த இலையை அடைத்து வாய்க்கு சில் மூடி சீலை செய்து முழுப்புடம்

போட செந்தூரம். இதை புண், சன்னி வாய்வுக்கு
கொடுக்க இச்சா பத்தியம்.

(42) ## இலிங்க செந்தூரம்

இலிங்கம் பலம் - ஒன்றரை, பழச்சாறு
படி - கால், மேனிசாறு படி - கால், கையாந்தகரை முள்ளிக்கை
இலைச்சாறு படி - கால் இவை மூன்றும் கலந்து மேற்படி
இலிங்கத்திற்கு சுருக்கு கொடுத்து மண்தட்டியால்
அரைத்து வில்லைகளாக தட்டி பதமானவுடன் கவசம்
செய்து அகல்பு இலை இட்டு ஒருபடி மணலில்
தைலயத்தில் கீழ் மேல் வைத்து சருக்கை மேலால்
வைத்து வாய்சீலை செய்து முழுப்புடம்
போட செந்தூரம். மேற்படி சருக்கை எடுத்து திரும்ப
குறிக்கின் தைலயத்தில் கீழ் மேல் வைத்து சீலை செய்து
மேற்படி புடம் - போட. சன்னி சுரம், வாய்வு.

(43) ## பஞ்ச சூத மெழுகு

ரசம், பூரம், இலிங்கம், வீரம்,
இரச செந்தூரம், கெந்தி, வெடிகாரம், சீனக்காரம்
இவைகள் வகைக்கு வராகனெடை - ஒன்று கொள்ளவும்
மேல் கஷாயம் படி - கால், முள்ளிக்கைப் பட்டைச்சாறு
படி - கால், முலைப்பால் படி - கால், இவை மூன்றும்
கலந்து புது சட்டியில் இட்டு மேற்படி சருக்கை தான்
செய்து மெழுகு காய்ச்சி மெழுகு பதம் வரும் போது
(அ) தேன் கொஞ்சம் விட்டு கிண்டி இறக்கி டப்பியால்
அடைத்து கொள்ளவும். மிக சோப அளவுக்கு வெற்றிலை
- யால் தடவி கொடுக்கவும் இதற்கு உள்ளுக்கு வெற்றிலை
சாறு சேர் இரசம் இதுகளில் கொடுக்கவும்.

(44) குழந்தைகள் வெள்ளிரத்திக்கு

அரசம் பட்டை — ஒன்று, சாதி பத்திரி பட்டை — ஒன்று இது இரண்டும் கல்வத்தில் போட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து உருப்பு [illegible]. உள்ளமாகும் எடுத்து சீசாவில் அடைத்துக் கொள்ளவும். வெள்ளிரத்தி வந்த குழந்தைக்கு இரண்டு அரிசியடை இரண்டு நாள் கொடுக்க சவுக்கியம்.

(அ) மாந்தமல குழந்தைகளுக்கு

அரசம் பட்டை — ஒன்று, கொத்தி பட்டை — ஒன்று, அத்தி பட்டை — ஒன்று, வேப்பிலம் பட்டை — ஒன்று, சுத்தி செய்த பாளம் பட்டை — நான்கு இந்த பருக்கு அனைத்தும் கல்வத்தில் போட்டு சாமம் அரைத்து கொம்பு டப்பாவில் அடைக்கவும். குழந்தைகளுக்கு இந்தாரத்தை காயத்தில் பசி பயறு பிரமாணம் கொடுக்கவும் மாந்தம் தீரும். பேதி கண்ட பசம்பு சுட்டு காயம் வைத்து கொடுக்கட்டும்.

(45) பவள சுண்ணம்

பவளம் பலம் — ஒன்று — இரண்டு சுத்த தண்ணீரில் சாமம் போட்டு ஊற வைத்து எடுத்து மஞ்சள் பூவுள்ள தெந்திஞ்சி சாறு விட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து புடம் போட சுண்ணம். தேக்குக்கு தேன் முலைப்பால் இவைகளில் கொடுக்கவும்.

பவளம் செந்தூரம்

பவளம் பொற்றலை கையான் சாறு விட்டு சாமம் இரண்டு அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து புடம் போட செந்தூரம்.

(அ) ## பவளச் சுண்ணம்

பவளம் பலம் - ஒன்று சுத்த தண்ணீரில் சாமம் எட்டு ஊற வைத்து எடுத்து உயர்ந்த மறாந்திகிறான் ஒன்று விட்டு சாமம் இரண்டு மெழுகு பதமாக அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து ஒருபுடம் போட பற்பம். சுரம், கபம் இவைகளுக்கு தேன், முலைப்பால் இவைகளில் கொடுக்கத் தீரும்.

(46) ## நாக செந்தூரம்

நாகம் பலம் - இரண்டு, மரம்பட்டை சாறு விட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஓட்டில் விட்டு சீலை செய்து மணல் மறைவில் புடம் ஒரு சாண் மணல் வறட்டி அந்து புடம் போட்டு எடுக்க செந்தூரம். வாயு, பறசோபத்துக்கு நுவாணை உடைக்கும்.

(அ) ## இரச செந்தூரம்

இரசம் வராகனெடை - பத்து, கெந்தி வராகனெடை - ஒன்று, முத்தெண்ணெய் விட்டு நாழி அரைத்து ஓட்டில் செம்பு தொடு வோவியாவது மற்ற தொடு வோவியாவது மேல் அரைத்து ஓட்டில் கீழ் மேல் வைத்து சருக்கை நேரல் வைத்து சீலை செய்து ஒரு சாண் ~~மணல்~~ உயரம் மணல் ஒரு வாரம் கூட மணல் மேல் இருக்கும்படி வைத்து இருந்து வறட்டியால் புடம் போட செந்தூரம்.

(47) ## கெந்தக மெழுகு

நெல்லிக்காய் கெந்திப் பலம் ஒரு தரம் சுத்தி செய்து வெள்ளைப் பூண்டு சாறு விட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து டப்பியில் அடைத்து கொண்டு தூதுவளங்காய் பிரமாணம் திரியல் புரட்டி ஒன்பது நாள் சாப்பிடவும். இப்படிக்கு இரண்டு முறை சாப்பிட அண்டவாய்வு, குன்மம் தீரும். பத்தியமில்லை.

(அ) இரசச்சுண்ணம்

இரசம் பலம் - அரை, கிளிஞ்சிற் கலயத்தில் வாட்டு அதின் மேற்படி சரக்கை தோலாந்திரமாக கட்டி வாட்டு மேல் சட்டி மூடி எரித்து அனல் வந்த உடன் எடுத்துக் கொண்டு அந்தப்படி இரண்டு தரம் சுத்தி செய்து கொண்டு இரு சட்டிக் கலயத்தை கழுத்து வரையில் தட்டிப் போட்டு அதில் உத்தாமணி சாறு நிறைய வாட்டமில் மூடி இரண்டு வறட்டி புடம் போட்டு கலயம் பிடித்த வெண்புடி உடன் எடுத்து கல்லை வைத்து, சரக்கை தூள் செய்து கலயத்தில் போட்டு மேல் கொப்பரை மூடி அதின் மேல் பா.ரச்சிலை போட 3 நாழி அதை எரித்து எடுக்க கலயத்தில் சரக்கு பொடி இருக்கும்.

(48) குகை வெத்திரசி மெழுகு

இலிங்கம் வராகனெடை - 2½, இரசம் வராகனெடை - 2½, பூரம் வராகனெடை - 2½, தாளகம் வராகனெடை - 1¼, கெந்தி வராகனெடை - 1¼, துருசு வராகனெடை - 1¼, சாதிக்காய் வராகனெடை - 1¼, சுக்கு வராகனெடை - 1¼, கார்போக அரிசி வராகனெடை - 1¼, மிளகு வராகனெடை - 1¼, திப்பிலி வராகனெடை - 1¼, கோஷ்ட்டம் வராகனெடை - 1¼, அரத்தை வராகனெடை - 1¼, கண்டத்திப்பிலி வராகனெடை - 1¼, அக்கிரகாரம் வராகனெடை - 1¼, கருஞ்சீரகம் வராகனெடை - 1¼, பச்சைக்கற்பூரம் வராகனெடை - 1¼, இரசம் வராகனெடை - 1¼ இதுக

(அ) காட்டாமணக்கு இலையால் சுற்றி அவிப்பு உமிக் காந்தலால் இலை கருக வெந்ததின் பிறகு எடுத்துச் சேர்த்து கொள்ளவும். இவைகளுக்கு தாளகம் தேன்

நாட்டு மை போல் அரைத்து மற்ற இரசச் சரக்கு எல்லாம் பொடி போட்டு இரண்டு நாழி அரைத்துப் பொடி சிமிழை சுத்தி நாள் போட்டு இரண்டு சாமம் தைலமாடாமல் தேன் விட்டு அரைத்து டப்பாயில் வைத்து கொள்ளவும். குன்றிமணி அளவு பிரமாணம் எந்த வியாதிக்கும் கொடுக்கலாம். இச்சா பத்தியம்.

(49) குளிகை சக்கிரிணி எல்லா வியாதிவாரணம்

பருப்பு அளவு, சுக்கு இரசத்தில் கொடுக்கவும். இரத்த பித்தம், காமாலை, சூலம், சூலை, சுரம், முடக்குவாதம், உதிரச்சிக்கல், வாயு, வயிற்றுவலி, கழலை, அரையாப்பு, நெஞ்சடைப்பு, மார்வலி, இதிலைவாயு இவைகளுக்கு அந்தி சந்தி நான்கு நாள் கொடுக்கவும் பிரமாணம். இச்சா பத்தியம்.

(அ) சுண்ட வற்றல் செந்தூரம்

இலிங்கம் வராகனெடை - ஒன்று, பூரம் வராகனெடை - நான்கு, இரச செந்தூரம் வராகனெடை - நான்கு, வீரம் வராகனெடை - இரண்டு, கெந்தி வராகனெடை - இரண்டு மேற்படி சரக்கை கல்வத்தில் போட்டு ... நன்றாக அரைத்து முலைப்பால் விட்டு நாள் முழுதும் அரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். பருப்பு அளவு, சுண்ணி, சுரம், வாயு, இவைகளுக்கு அந்தி எடை கொடுக்கவும்.

(50) திரிவங்க செந்தூரம்

செவ்வங்கம் பலம் - ஒன்று, வெள் வங்கம் பலம் - ஒன்று, நாகம் பலம் - ஒன்று, வெடி உப்பு பலம் - ஒன்று மேற்படி வங்கத்தை கரண்டியால்

(31) 20.6.2000

உருக்கி எண்ணெய் பின்பு உதிரம் சிறுக சிறுக சேர்த்து
கிண்ட பொரிந்து போடவும். தூட்டுடன் கல்வத்தில்
கொட்டவும். பொற்றலைச் சாறு வார்த்து நேரம் நன்று
(அ) அரைத்து வில்லை செய்து வெயிலால் காய வைத்து ஓட்டில்
ஓட்டு சீலை செய்து பதினைந்து வரட்டியால் புடம்
போடவும். இப்படிக்கு புடம் ஐந்து போட செந்தூரம்.
வெள்ளை – ரெண்டு, திரிபு – இரண்டு.

(51) உதிர மெழுகு

இரசம் வகைகளை – நாட்டு, சுவட்டுவிடு வகைகள்
எடை – இரண்டு, கொதிப்படி – இரண்டு, சூட்டுயால்
மேல்படி கொதிப் பாட்டு சர்க்கரை போட்டு அரைபால்
வைத்து மெழுகு வந்து போட்டு எதிர்க்கவும். மெழுகு
குச்சி (ஊசி) கிண்டவும். கம்ப பதன் பதம் பார்த்து எடுக்கவும்.
இரண்டு நாள் எடை தேன்பட்டியால் கொடுக்கவும்.
நுட்டுப்புக்கு பதில் மூலிகை போடலாம்.

(அ) இருசல் மேகத்துக்கு

தாளம்பிகம், இரசம், கெந்தகம்,
ஏலம், சாம்பிராணி, வெள்ளெருக்கம் இவை சமஎடை
—பாக சேர்த்து துளசி சாறு விட்டரைத்து
மேலே பூசக் கால் மேகம் போகும்.

(52) பஞ்சிர கோடம்

இரசம், கெந்தகம், சிலைசீகம், காந்தம்,
துருவாசிகம், அபிரகம், நாகலிங்கம், தாளிபத்திரி, அதிவிடையம்,
கிராம்பு, கடுக்காய்பூ, இலவங்காணி சமம் வகைக்கு
வராகனெடை – ஒன்று, கஞ்சா வராகனெடை – ஒன்று
இந்த சரக்குகளை இளவறுப்பாக வறுத்து அரைத்து
(அ) வடிகட்டி எண்ணெய் பொடி இரச சரக்கில் கூட சேர்த்து

அரைத்து கொள்ளுகிறது. பாகம் இவ்வளவாயால் காய்ச்சி வாய்த்துகிறது ஏழு சுத்தி. உயர்ந்த கற்பு, உயர்ந்தப் போக்கு இருக்கைக்கு தேனில் பணவிடை கொடுக்கவும்.

முப்பூர பதங்கம்

ரசம், பூரம், லிங்கம் வகைக்கு வராகனெடை - பிரண்டை சாற்றில் அரைத்து நாள் செய்து இருசட்டியில் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை செய்து சாமம் மூன்று எரித்து ஆற வைத்து எடுக்க பதங்கம். இதனை உடைக்கும். குப்பட்டியால் இரண்டு அரிசியெடை.

(53) மண்டூரம்

இரும்புக்கிட்டனை இடித்து தூள் செய்து 48 தேன்மையால் ஊட்டு பதவன் கோமியம் முருக்க விட்டு இரவியால் முடிபந்து நாள் வைத்து பாறு எடுத்து அம்மியால் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு பக்க வெட்டை, பக்க இன்பம் இருக்கிறது மேலும் கொண்ட நோய்க்கு குப்பட்டியால் காத்து அக்கி சத்தி ஒரு மண்டலம் சாப்பிட தீரும். பத்தியம் புளியது, அகத்திக்கீரை,

(அ) பாகற்காய், புளிச்சாறு, கோழி இருக்கள் கடுகாது. கோழி ஒரு வடைக்கு ஆகாது. மேலுக்கட்டினால் தாராமணிப்பயறு, மொச்சைக் கொட்டை அவரைக்காய் சாப்பிடவும். கோமியம் காய காய ஊற்றிக் கொண்டு வர வேண்டும். சர்க்கரை தள்ளுபடி.

(54) மிருதார்சிங்கி பற்பம்.

மிருதார்சிங்கி தூள் - ஒன்று 48 சேவையில் நாறை இல்லாத தயிர் போட்டு அதில் மேற்படி சரக்கை மத்தியால் வைத்து தயிர் தீர அடைத்து அடியால் ஊசி துவாரம் போட்டு வாய் மூடிச் சீலை

செய்து கீழே தனியாய் வைத்து பத்து வறட்டியால் புடம்
போட நீ.யம் இறுகும். அதை எடுத்து நகரு கட்டி
பயத்து கல்வத்தில் போட்டு மேனிச்சாறு விட்டு
(அ) அரைத்து வெண்ணெய் ஆகும்படி அரைத்து காகிதம்
வில்லை செய்து காய வைத்து சட்டியில் இட்டு சீலை
செய்து பதினைந்து, இருபது வறட்டியால் புடம் போட்டு
எடுத்து பார்க்க எருக்கம் பால் விட்டு அரைத்து மேற்படி
வில்லை செய்து காய வைத்து பதினைந்து வறட்டியால்
புடம் போட பற்பம். இதில் திருப்தியாகாவிட்டால் இப்படி
இப்படியே எடுத்து அரைத்து மேற்படி புடம் போட பற்பம்.

பத்தியம் இல்லை.

பசு நெய்யுடன் – வேளை இரண்டு வராகனெடை
பற்பம் போட்டு கலந்து அந்தி சந்தி போட்டு தின்ன
சகலவித மேகம் தீரும். மேகத்துக்கு நாள் பதினைந்து
புண்ணுக்கு நாள் ஏழு.

(55) கெந்தி மெழுகு

கெந்தி சேர் – ஒன்று, மிளகு மணித்தக்காளி
சாறு, வேலிபருத்திச்சாறு, முடக்கொத்தான்சாறு, கரும்புசாறு,
பசுவின்பால் மேற்படி நெய், தேன் மேற்படி
இவைகளில் இவை – தனி தடவை ஏழு. வெள்ளாட்டுக்
கொழுப்பு சேர் – இந்த சட்டியால் உருக்கி மேற்படி
கெந்தியைச் சேர்த்து உருக்கி மேற்படி சாறுகளில்
சாய்க்கவும். கடைசியில் கொழுப்பும் கெந்தியும்
சட்டியால் உருக்கிக் கொண்டு கொஞ்சம் கொஞ்சமாக
(அ) கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்து இரண்டும் கலந்துப்

போகும்படி அரைத்து மெழுகு. இதை மேக வாயு, மேக சூலை, மேக கிரந்தி, வாய்புண், நெஞ்சுச் சூலை, கண்ட மாலை, புண் கிரந்தி, அரையாப்பு முதலான மேக ரோகம் தீரும். இரு பொழுதுக்கு மருந்து வராகனெடை — ஐ. பரிசுத்திப்பட்ட சூரணம் திரிகடுகம் அல்லாமல் நெய்யால் மத்தித்து சாப்பிடவும். மண்டலம் உ - ஆ - க. சாப்பிடலாம். பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணெய் தள்ளுபடி.

அயச்செம்பு

(56) அய பாளத்தை உலையில் வைத்து பழுக்க காய்ச்சி சட்டியில் தண்ணீர் வைத்து அதின் மேல் பாளத்தை வைத்து தூள் கட்டி இட்டுதல் பாய்ச்சு பாளத்தில் தெய்த்த மணி மணியாக தண்ணீரில் விழும். அந்த மணி எடுத்து முலைப்பால் வார்த்து இழுக் தைலம் வாட்டி அதை வாட்டு மணியை ஒரு நாழி அரைத்து செவ்வல்லிக் கிழங்கு இடைந்து அதற்குள் வைத்து புட நாள் வைத்து எடுத்து உருக்கச் செய்பு.

கண்ட மெழுகு

(அ) வாலை வேர் சேர் - ஐந்து, துடன் சேர் - 1¼ இது இரண்டும் சேர்த்து இடித்து இழுக் தைலம் வாங்கி சித்தரண்டத்தில் மேலே தைலம் பூசி கிடையில் வைக்க மெழுகாகும். கண்ட வாதங்களுக்கு கொடுக்க தீரும். தேத்தான் வரை அளவு.

வெள் வங்கநீதி

தாட்டு உள்ளிக் கிழங்கு — ஒன்று, வெள் வங்கம் உள்ளே வைத்து சீலை செய்து பத்து வரட்டியால் புடம் போட்டு எடுக்க மதியாகும். அவ்வுருகிய வேர் நிழல் உலர்த்த வேண்டும். வாலை வேர்.

(57) ## இரச செந்தூரம்

இரச செந்தூரம் பலம் - ஒன்றரை, பூரம் பலம் - கால், உமிநீர் விட்டு அரைத்து கவசம் செய்து மேல் முறையால் புடம் வரட்டி நான்கு போட்டு எடுத்து மேல் கவசத்தை நீக்கிப் போட்டு பூரம் பலம் - கால் சேர்த்து இரண்டு நாழிகை கல்வத்தில் அரைத்து ~~[illegible]~~ எடுக்க செந்தூரம். சுரத்துக்கு தேன் திப்பிலிச் சூரணம் சேர்த்து அதில் போட்டு மத்தித்து கொடுக்கவும். மேகத்துக்கு சீனியால் கலந்து கொடுக்கவும்.

இலிங்க செந்தூரம்

இலிங்கம் பலம் - ஒன்றரை, வீரம் பலம் - கால் உமிநீர் விட்டரைத்து கவசம் செய்து மேல் சீலை மண் செய்து நான்கு வரட்டியால் புடம் போட செந்தூரம். இச்சா பத்தியம்.

வெடி பற்பம்

(அ) காசீசம் பலம் - இரண்டு, பூரம் பலம் - இரண்டு தூள் செய்து அதை மண்கலம் பழுக்கின்ற பானையால் உப்புப்படி - ஒரு போட்டு கட்டம் செய்து அதில் ~~[illegible]~~ சரக்கு வைத்து மேல் உப்புப்படி - ஒரு போட்டு மேல் பானை மூடி வாய் சீலை வலுவாக செய்து அடுப்பேற்றி சாமம் இரண்டு காடாக்கினி எரித்து சாமம் நான்கு தீ விட்டு பின்பு சாமம் நான்கு எரித்து ஆற விட்டு எடுக்க பதங்கம் பற்பமாய் இருக்கும். குழந்தைகளுக்கு பல நோய்களில் கொடுக்க பேதியாகும். பெரிய மனிதர்களுக்கு தேன் தக்கு பலகரைத்திலும் கொடுக்க பேதியாகும். பணவெடை கொடுக்கவும்.

(58) <u>பவளச் சுண்ணம்</u>

கோசலநீர் படி - கால், பழச்சாறு படி - கால்,
இரண்டும் கலந்து பானைகளில் விட்டு பவளம் பலம்
- இரண்டு ஊறப் போட்டு இடையால் வைத்துக் காய்ந்து
உடன் எடுத்து இரண்டு பாகமாகி ஒரு பாகம்
கலயத்தில் முன்போல் கோடாரி இலைச்சாறு விட்டு
ஊறவைக்க இல்லாட்டு சீலை செய்து பின் ஒரு பாகம்
இஞ்சி பொடியாக இடித்தி அதில் கலந்து கொட்டிவைத்து
கலயத்திலவைத்து போட்டு சீலை செய்து கோசல
சுண்ணம் எரித்து வரட்டி தட்டி இரண்டு [illegible]
நாட்டு தட்டி கைய வைத்து ஒன்றாக முப்புடம்
(அ) இஞ்சி மேலேயும் சாறு விட்டுத் தீர்மாக வைத்து
ஒரு புடம் போடச் சுண்ணம். இஞ்சியால் வைத்து
பித்த வாயு, பித்தத்தினால் வந்த ரோகம், காசம்
இதுகளுக்கு இலையால் வைத்து சுயரோகம், வாயு,
சுரம், வாதத்தினால் வந்த ரோகங்களுக்கு கொடுக்க
தீரும் அனுபானமறிந்து.

<u>இலவங்க செந்தூரம்</u>

நெய் பழச்சாறு, எலுமிச்சங்காய்ச் சாறு, அவுரி
சாறு, வேலிப் பருத்திச் சாறு வகைக்கு படி - அரை, இலவங்கம்
பலம் - ஒன்று சட்டியால் வைத்து சாறு விட்டு வாசல்
அடுப்பில் வைத்து ஒரு சாமம் வறுத்து எரிக்க சுண்டி பற்றி
எரியும். இலவங்கக் கட்டி தானாய் இருக்கும் எடுத்து
நுணுக்கி வாத பாண்டு, வயிறு வீக்கம், அன்னதோசம்
இதுகளுக்கு அனுபானம் அறிந்து கொடுக்கவும்.

(59) ## இரச பதங்கம்

நான்கு படி பிடிக்கின்ற சட்டியால் உப்பு நிறையப் போட்டு நடுமையத்தில் இரசம் பதித்து இதையால் இரசம் மறைகனை - இந்த மட்டு மேல் சட்டி மூடி சீலை செய்து பெரிய அடுப்பு கட்டி அதில் வைத்து கமலம் புகை செய்து காடாக்கினியாக சாமம் எரிக்கவும் ஆறி எடுக்க பற்பம் அடியிலே அந்தி சந்தி மூன்று நாள் கழஞ்சளவு கொடுக்க வெட்டை, புண்ணுக்கட்டி, சூலை, வெட்டை சூலை, [illegible] நீங்கும். பத்தியம் பச்சரிசி பருப்பு பால் மாட்டு மோர் கொடுக்கவும் உப்பு ஆகாது.

(அ) ## இரச பற்பம்

பூண்டு பத்து மிளகு கூட்டி தெளிவாக்கி பத்து மிளகு கலந்து உலர்த்தி உத்தாமணிச் சாறு மட்டு அரைத்து வில்லை செய்து புடம் இந்த மட்டு அரைத்து வில்லை செய்து புடம் இந்த போட காண்கும். இன்னும் கொடுக்க பத்து நாள் கொடுக்க [illegible] சாறு மட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து வில்லை செய்து மூடி மட்டு சீலை செய்து இரண்டு புடம் போடவும் பற்பம் சகல ரோகமும் தீரும்.

குளிகை கட்டு

குளிகம் பலம் - ஒன்று. கேசரி நீர் சாமம் இரண்டு கொடுத்து பாக அளவு அண்டம் வெண்டை கொடுக்கவும் கட்டும். சயரோகம் தீரும்.

(60) ## இரு பாகம் குணை. அண்ட வகை குயளம்

மலை வெள்ளை பூண்டு சேர் - உரு,

உயர்ந்த மஞ்சளையும் சேர் – 1/2, வெற்றிலையை
சேர் – நான்கு, பழம் புளியை உப்பளவான் கொட்டை நீக்கி
கல் நரம்பு நீக்கி துண்டு துண்டாய் நறுக்கி உரலில்
போட்டு இடித்து மற்ற இரண்டும் இடித்து மேனிசாறு
சேர் – 1/2, சட்டியில் ஊற்றி மேற்படி சரக்கை போட்டு
இலேசாய் அடுப்பேற்றி எரிக்க காய்ந்தபடி பதமாக
வரும் போது எண்ணெயை இறக்கிக் கொள்ளவும். அந்தி
சந்தி பொட்டு கடுகளவு பூசு நாள் காப்பிடவும்.

(அ) இச்சர ~~பச்சை கற்பூரம் மெழுகு~~ பத்தியம் முறைப்படி பூசு
நாள் மேற்படி பத்தியம் முறைப்படி பத்தியம் இல்லாமல்
நாள் பூசு சாப்பிடவும் நீங்கும் வியாதி அண்ட வராது.
ஆனைக்கால் தீரும்.

பச்சை கற்பூரம் மெழுகு

பச்சை கற்பூரம், ஜாதி, கிச்சிலி,
கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலக்காய் வகைகள்
எடை – ஒன்று வீதம் பழச்சாற்றில் ஒரு சாமம்
அரைத்து உருண்டை அளவு உருண்டை செய்து
வைக்கவும். அதுபானம் இன்றி அல்லது சர்க்கரை
அல்லது கற்கண்டும் கொடுக்க மாத்தம். சுரவம் தீரும்.

நாக செந்தூரம்

(6) கரியபூப்பு கேசரி பால் விட்டு சாமம் ஒன்று
அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஐந்து வறட்டியால்
புடம். இப்படி புடம் மூன்று போட்டு எடுத்து மேற்படி
உப்பு பலம் – ஒன்று, ரசம் பலம் – ஒன்று, கெந்தகம் பலம்
– ஒன்று இது மூன்றும் சேர்த்து வெண்கல வாட்டு
சாமம் ஒன்று அரைத்து நாகம் பலம் – ஒன்றரை

இவசம் செய்து தினை செய்து சைய வைத்து சாப்பிடவும்
நான்கு நாள் மண்டலம் உண்ணவும் நான்கு நாள்
மண்டலம் சாப்பிட மூடி தினை செய்து காலம் நான்கு
(அ) இமலாக்கினி எரித்து ஆறி எடுக்க செந்தூரம். சயம்.
சுரம் தீரும்.

அயச செந்தூரம்

வெடியுப்பு தூள் - ½, சீனக்காரம் தூள் - ½,
அயம் பலம் - ½ இது மூன்றும் திராவகம் இறக்கி தட்டைப்
பீங்கான் பாத்திரத்தில் திராவகம் விட்டு அதில் அயசம்
வாட்டு இரும்பாயன் வைத்து ஆறாட்டு ஒன் வரும். அதை
நீக்கி அப்படி எடுத்து சேர்த்து தின நான்கு மூன்றில்
அடைத்து வாயி தினை செய்து சாப்பிடவும் மண்டலம் போட்டு
மேல் சாப்பிட மூடி தினை செய்து காலம் நான்கு எரிக்க
செந்தூரம். காசி குறிப்பாயும் வேண்டுமானால் நான்கு ஒன்று.
அதிக வெள்ளை உடம்பில் பத்தியம். இது வாயாதி சகலமும்
தீரும்.

(62) ## தாகம் அடங்க, நீர் ரோகத்துக்கு

உயல் பால் நான்கு பால் ஒரு பெரண்டை ஏன்
எண்ணெய் ஒன்று அண்ட வெண்ணெய் ஒன்று, நெய்தேங்
உருக வைத்து அரசம் ஒன்று இது சமனாக சேர்த்து
சாப்பிட தாகம் அடங்கி தீரும்.

இடமாறுதிப் பட்டை இடித்து தூள் செய்து
நீராகாரத்தில் ஊற வைத்து மூன்று நாள் அருந்தி, சுருதி
அரைக்கால் படி வீதம் இதைச் சாப்பிட நீர் ரோகம்
தீரும்.

(அ) ## வெடியுப்பு சுண்ணம்

வெடியுப்பு பலம் - ஒன்று, வெள்ளாட்டு
நல்ல அஸ்தி பலம் - இரண்டு மேற்படி அஸ்தியை

நீர் விட்டு அரைத்து மெழுகு எடுத்து போட்டு மூடி
கொதிக்கி நீர் விட்டு காய்ச்சி சுத்தமாக எடுத்துக்
கொண்டு தாளைய கொதிக்கி மேல்படி தான் ஒட்டுவல்
கீழ் மேலும் உப்பு ரேகைல் வைத்து தீயை செய்து
முக்கால் முழுப்புடம் போட்டு எடுத்து அரைத்து வைக்கவும்
தன்னம். மிளகு அளவு கொடுக்கவும்.

(63) <u>வயாக்கிய முப்பு</u>

தூல் கல்லான் கல்லுப்பு சேர் – இரண்டு, கல் உப்பை அரைத்து தாளைத்தி பதித்தட்டி புதுச்சட்டியால் போட்டு இத்துடன் வெண்கல வாட்டு இழுத்த சேறு போல் வைத்து அதில் கல்லுப்பு சேர் – ஒரு, ரேகைல் வைத்து மேல்சட்டி மூடி புடம் வரட்டி பதினாறு போட்டு அதி எடுத்து தன்னம். அதை தான் செய்து சுத்தமான நீரின் கரைத்து தெளிவாகத்து காய்ச்ச உப்பு ஆகும். அந்த உப்பு சகல நோய்களுக்கும் இரு கொடுக்க கூடும்.

(அ) <u>இரச செந்தூரம்</u>

இரசம் வராகனெடை – இரண்டு, முத்துச் சுண்ணம் சாறு விட்டரைத்து வில்லை செய்து இம்பா இடையால் கீழ் மேல் மேல்படி சுக்கான் வைத்து ரேகைல் வில்லை வைத்து மூடி தீயை செய்து காடைப் புடம் போட செந்தூரம்.

<u>மயூர் பலி செந்தூரம்</u>

மயூர் பலி பலம் – இரண்டு, இரசம் வராகன் எடை – ஒன்று பொடி செய்து இரண்டும் கலந்து சட்டியால் போட்டு வெள்ளாட்டு கிண்டி பதக்க செந்தூரம். அதிசாரம், கிராணிப் போக்குகளுக்கு தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

21.6.2000

(41)

அய மெழுகு

அயம் அரப்பொடி பழச்சாற்றில் சுத்தி செய்து புடச் சட்டியால் போட்டு நல்லெண்ணெய் சுத்தி வறுத்து அதை எடுத்து தனியாய் போடவும். மறுபடி அரப்பொடி எண்ணெய் சுத்தி வறுத்து தேவலம் பட்டை சாற்றில் போடவும். மறுபடி எண்ணெய் விட்டு வறுத்து நாவல் பட்டைச் சாற்றில் போடவும். மறுபடி வறுத்து நாவல் பழச்சாற்றில் போடவும். பின்பு கல்வத்தில் போட்டு காட்டுக் கிளாக் காய் பழச்சாற்றில் சமம் பனிரெண்டு அரைத்து

(அ) தேன்சிக்கு நான்கு மிளகளவு சேர்த்து அரைத்து நெய் விட்டரைத்து மெழுகு பதமாய் எடுக்கவும். பாண்டு சோகைக்கும், சுரத்துக்கும் கொடுக்கவும். அத்தி சுத்தி சுண்டைக்காய் பிரமாணம் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம். நீரிழிவுக்காய் வெட்டை நீருக்கும் கொடுக்கலாம்.

வெட்டை நீருக்கு

பெருங்காயம் வறுத்து பனைக்கருப்பட்டி சேர்த்து அரைத்து சாப்பிட வெட்டை நீர், வாயுவு தீரும்.

குறிப்பு

காயம், புண்டு, கருப்பட்டி வகையும் தொற்ப்பதில் பேசி கண்டான்.

(65) ## இலிங்க பதங்கம் மேக ரோக சாய்க்கு

இலிங்கம் பலம் — இரண்டு, 284 பழ — இரண்டு, தேன் செய்து சட்டியிலிட்டு நவாச்சாரம் நாவல் பட்டை அரைத்து கவசம் செய்து காய வைத்து

உப்பால் பதித்து மட்டமாக வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை
ஏழு செய்து காயம் நான்கு கமலாக்கினி எரித்து
ஆறி எடுக்க பஸ்பம். இரண்டு அரிசி எடை கொடுக்கவும்.
அனுபானம் கருப்பட்டி, நெய், வெண்ணெய் இவைகளில்
கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம் நாள் ஏழு அந்தி சந்தி
கொடுக்கவும்.

(அ) இரச பற்பம்

இரசம் சுத்தி. தொட்டாசிணுங்கி, முருங்கை
இலை அரைத்து அல்வா போல் புளியம் பழச்சாறு
விட்டு அரைத்து அல்வா உருண்டை காற்றில் அரைத்து
அல்வா போல் வாழைத்தண்டு கிழங்குடன்
செட்டி காணாத நேரத்தில் துவாரமிட்டு அதில் இரசம்
விட்டு மண்ணுக்கு மேல் படி சக்கை மூடி வறட்டி
நான்கு நெருப்பில் புடம் போடவும் பற்பம். இதை
நேரம். அனுபானம் தேன், நெய், வெண்ணெய்,
கருப்பட்டி.

(66) பழைய எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் படி - ஒன்று, நுணா
இலைச்சாறு படி - ஒன்று, கொழுக்கட்டைச்சாறு படி - ஒன்று,
துளசி மாதுளை - ஒன்று, சோலை கொட்டை
— 25, இதும் வெட்டி போடவும். அப்போதைய எரிக்கவும்
போது கொட்டை வெடிக்கும் அந்த பதத்தில் இறக்கி
வடிக்கப் போடவும். வெட்டை புண், சிரங்கு, இரத்த
வெட்டை, அரையாப்பு கட்டி இவைகளுக்கு நாள் -
தமிழ் மேனி ...

(அ) கொடுக்கவும். மறு பத்தியம் நாள் இரண்டரை. பத்தியம் பழையது சாப்பிடவும். கறி, உப்பு, புளி, மிளகாய் இவைகள், தேவைப்பட்டு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

உள் மூலத்துக்கு

நாயுருவி இலை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு ஏ.ரு வெங்காயம் ஒரு துண்டு இரண்டும் ஒன்றாய் அரைத்து சூடாக காய வைத்து எள்ளெண்ணெயில் இட்டு அதில் பொரித்து வறுத்துப் போட்டு தின்று பொறித்து அந்தி சந்தி ஏழு நாள் கொள்ள மூலம் கட்டுப்படும் முழுதும் போகும் கைகண்டது.

(எ)

நீர்ப் போகத்துக்கு சூரணம்

பூனைக்காலி இலை கொண்டு வந்து காய வைத்து இடித்து காய்ந்தபின் பொடி சமன் சேர்த்து இடித்து சூரணம் செய்து வடிகட்டி சர்க்கரை கலந்து தினம் மண்டலம் அந்தி சந்தி வெருகடி தூள் சாப்பிட நீர்ப்போகம் தீரும். பத்தியமில்லை கைகண்டது.

சூலையை உடைக்க

சூடன், சாம்பிராணி, வெங்காயம் சமன் எடை சேர்த்து அரைத்து நெற்றிகளிலும் தேய்க்க இரண்டு மணி நேரத்தைப் பொறுத்து சூலையை உடைக்கும்

(அ)

அன்னபேதி செந்தூரம்

அன்னபேதி பழச்சாறு விட்டு நாள் மூன்று உலர வைத்து காய வைத்து இடித்து முள்ளங்கிச் சாறு விட்டு சமம் இன்று அரைத்து வில்லை செய்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து காய வைத்து மூக்கால் இருப்புடம் போட செந்தூரம். வெட்டைச் சூடு, வயிற்று போக்கு, மேல் வாய்வு, பித்த வெட்டை தீரும். நெய்யால்

இரண்டு அரிசியெடை நேர் இந்து கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

(62) நாகநாட்ச செந்தூரம்

லிங்கம், பூரம் முலைப்பாலில் சுத்தி. ரசம், சுக்கு நீரில் சுத்தி அயச் செந்தூரம் சங்கணாக்கியில் சுத்தி. கெந்தகம் நெய்யால் உருக்கி பசுவின் பாலில் ஏழு தரம் காய்ச்ச சுத்தி. இந்த சரக்குகளெல்லாம் கல்வத்தில் இட்டு சாமம் ஆறு அரைத்து எடுத்து கொள்ளவும். தேன் நெய்யில் கொடுக்கவும்.

பித்தம் வயறு பொருமல் இருக்கு லேகியம்

அதிமதுரம், இலோசனை சீரகம், அமுக்கிரா கிழங்கு, ஏலக்காய், இலவங்கப் பத்திரி, கொத்துமல்லி, பேரீச்சம்பழம், கொடிமுந்திரிப்பழம், ஏலம், சுக்கு, மிளகு, திப்பலி, கிராம்பு, ஓமம், வாலுளுவை, ஜாதிக்காய்

(அ) சாதிபத்திரி, அதனைக்கிப்பாலை, நெற்பொரி, வால்மிளகு, கார்போக அரிசி, ஜடாமாஞ்சி, கடுக்காய்ப்பூ இவைகள் வகைக்கு பலம் - 1. கிஸ்மிஸ் பழுத்து பொடி செய்து பதக்கட்டி கொள்ளவும். இதில் தேன் - இந்து தேவல் சேர்க்கி வல்லை வல்லையாக அறுத்து நெய்யால் வறுத்து பலம் பத்து நிறுத்து தேக அரைத்து பின் திரவத்தையும் சேர்த்து லேகியம் போல செய்து நாள் சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை.

கருவங்க பற்பம்

வட்டத்திருப்பியை இலை இடித்து சாறு இலை இரண்டும் சமனாக தேங்காயளவு தண்ணீர் விடாமல் அரைத்து இரண்டு அடையாக தட்டி அடையின் இந்து வங்கத்தை காசியத்தை தகடாக்

(69) தட்டி நூல் நூலாக நறுக்கி ஒரு அடையில் பரத்தி மேலடை மூடி உள்ளடையாய் ஒட்டி ஒரு சீலைமண் செய்து ஆறு வரட்டியில் புடம் இட்டு எடுக்க வெண்மையாய் இருக்கும். அதை எடுத்து இழி கல்வத்தில் வைத்து நிறைய மேனிச்சாறு விட்டு சீலை செய்து பனிரெண்டு வரட்டி புடம் போட பற்பம். அப்படி ஆகாவிட்டால் மறுபடி மேனிச்சாறை விட்டு புடம் போடவும் பற்பமாகும். இந்த ரோகத்துக்கு வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்.

கருவங்கபற்பம்

(அ) பொன்னாவாரை யிலை, கோடக்கட்டி முன்று இலை, மேனி இலை இந்த மூன்று இலையும் சமனாக எடுத்து இரண்டு தோலாவளவு அரைத்து இரண்டு அடையாக தட்டி வங்கத்தைக் கொண்டு நன்றாக நெருக்கி அடையில் வைத்து மேலடை மூடி சீலை மண் செய்து எரு புடத்தில் போடவும் பற்பமாகும்.

நீரழிவுக்கு பற்பம்

அப்ரகம் பலம் - ஒன்று, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து புடம் போடவும். இப்படி ஏழு தரம் மேற்படி சாறு விட்டரைத்து புடம் போடவும். பசு நெய்யில் கொடுக்கவும். தீரும். அதிசயமான பலனாகும்.

காந்த செந்தூரம்

(70) காந்தம் பலம் - ஒன்று. கையாந்தகரை சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து புடம் போடவும். மேற்படி சாற்றில் ஏழு தரம் அரைத்து காய வைத்து ஏழு புடம் போடவும்.

இரச பற்பம்

இரசம், பச்சை மஞ்சள் சாறும் சிவப்பு நெருஞ்சி சாறும் விட்டரைத்து உருண்டை செய்து கற்படி இரண்டு ஓட்டையும் கொண்டு வந்து அதைத்து வைத்து கட்டி சீலை மண் செய்து கோழி புடம் போடவும். பற்பம். இதை வியாதிக்கும் ஒரு அரிசி எடை கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

இரச செந்தூரம்

(அ) இரசம் வராகனெடை – இரண்டு, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் வராகனெடை – இரண்டு, மனோசிலை வராகனெடை – ஒன்றும் இவை மூன்றும் வெற்றிலைச் சாறு, பச்சிலைச்சாறு விட்டரைத்து உருண்டை செய்து ஒரு கலயத்தில் போட்டு சீலை மண் செய்து காய வைத்து [illegible] வெட்டி இரண்டு படி நெல்லு கீழே கொட்டி கலயம் மேலே வைத்து மேலே இரண்டு படி நெல்லு கொட்டி சாண் உயரம் [illegible] அக்கினி புடம் போடவும் இரவும் பகலும் ஒரு [illegible] எடுக்கவும். இதை வியாதிக்கும் பணவெடை [illegible] அளவு பனை வெல்லத்தில் கொடுக்கவும்.

[illegible] லேகியம்

(௫) நாட்டு சர்க்கரை கழஞ்சு – 11, சாதிக்காய் தூள் (கழஞ்சு) – ஐந்து, இலவங்கப் பட்டை தூள் – ஐந்து, சாதிபத்திரி தூள் – ஐந்து, திப்பிலி தூள் – 4, [illegible] தூள் – ஐந்து, பனை வெல்லம் தூள் – 11, நாட்டு கொத்தமல்லி தூள் –10, வால்மிளகு கோட்டை பருப்பு தூள் – 11, சாதம் [illegible] தூள் – 2, இத்துடன் ~~தூள்~~ நாலு வெள்ளைக் கரு சேர்த்துக் கொள்ளவும். கசகசா தூள் – ஐந்து, கசகசாவையும்

அண்டத்தையும் நீக்கி மற்ற சுத்தம் செய்யாமல் ஒரு
பானை ஒன்றில் போட்டு வைத்து அவித்து மூடி கட்டி வைத்து
கொண்டு நாலைந்து வெள்ளைப் பூண்டு — புளியைந்தும்
மேற்படி சரக்குகளை இடித்து அம்மியில் போட்டு அரைக்கிறது
[illegible] — காயும் இடித்துக் கொள்ளவும்.

(அ) சர்க்கரை வெல்லம் இரண்டையும் [illegible] மாட்டு
காய்ச்சி அழுக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும். அதேபோல் சிறு
[illegible] வைத்து ஒரு [illegible] கெட்டியாக
எடுக்கவும். மேற்படி சட்டியில் பாகை ஊற்றி நெய்யால்
[illegible] ஒரு பங்கு மாவு கிண்டுகிறது மேற்படி [illegible],
முறையால் கொட்டி வெள்ளைக்கருவையும் [illegible]
முறையும் போட்டு பாகச்சிறது. பிசைந்த உடன்
எடுத்து சட்டியில் போட்டு அப்பையானை [illegible]
கிண்டுகிறது அதேபோல் மெதுவாய் எரிக்கவும் மேற்படி
தேங்காயையும் போட்டு கிண்டி மெழுகு பதத்தில்
எடுத்து வைத்து கொண்டு இரண்டு வேளையும் பாக்கு
அளவு சாப்பிடவும். நான் [illegible] பத்தியம் மீன், புளி,
வாயு பதார்த்தம் ஆகாது.

(12) [illegible] மெழுகு

[illegible] பழம் — [illegible], [illegible] கட்டியாக
[illegible] துண்டுகளில் வைத்து சிறப்பு [illegible] — [illegible]
[illegible] மாவு சிறு அதேபோல் [illegible] [illegible]
வைத்து எடுத்து [illegible] போது கிண்டி [illegible]
லேகிய பதமாய் வருகிற போது அதன் வெண்ணெய்
பழம் [illegible] போட்டு கிண்டி மெழுகு பதமாய்
இறக்கவும். [illegible] [illegible] எடுக்கவும். [illegible]

துணிப்பட்டியால் வெட்டைச் சூட்டுக்கு அதனை வெண்ணெயால்
குழைத்து உடைக்க துணிப்பட்டியால் நான் மூன்று கொடுக்க
-லாம்.

அ) மேகக் குளிர் மாய்வுக்கு

முக்கூட்டை சாறுணையைப் பசும்பால் விட்டு
கல்வத்தில் போட்டு நீர்ச்சுண்ட அரைத்து சிரைக்காமம்
பலாக்காயடை - கால், மிளகு பலாக்காயடை - மூன்றும்
கூட்டிப்போட்டு எழுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து
டப்பியில் வைத்துக் கொண்டு கண்ணில் மை போடுகிறது
போலே போட்டுக் கொண்டு மேற்படி முக்கூட்டை
சம்பூரம் கொண்டு வந்து தியாழும் வைத்து மேற்படி
கண்ணைக் கழுவவும். இப்படிக்கு மூன்று நாளைக்கு
குடுக்க சொஸ்தமாகும்.

73) தேத்தான் கொட்டை லேகியம், நெய்

தேத்தான் கொட்டைப் பொடி - பலம், ஆவின்
பாலில் ~~உ~~ ஊற வைத்து நான் மூன்று பெருந்திணமாய்
அரைத்து அரைத்த விழுதுக்கு சமன் ஆவின் வெண்ணெயைச்
சேர்த்து நெய் சட்டியால் போட்டு கிண்டி வரும் போது
கூடு பொன்னிறம் வரும் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு
மேல் சொன்ன நற்சீரகம் பலாக்காடை - 3ரூ, ஏலம்
பலாக்காடை - 3ரூ, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு,
திருநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, நற்சீரகம், வெள்ளைக்கப்
பட்டை, சுக்கு, மிளகு, அதிமதுரப்பால, சதகுப்பை,
அ) அதிமதுரம் வகைக்கு வராகனெடை - ஒன்று, சீனி
பலம் - 10 இந்த சரக்கு பதினொன்றும் இளவறுப்பாய்
வறுத்து தூள் செய்து மடிகட்டி சீனியுடன் கலந்து முன்
சொன்ன நெய்யால் கொஞ்சம் கொஞ்சம் போட்டு கிண்டி

மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். அந்தி
சந்தி பாக்களவு சாப்பிட்டு வர வெட்டை தீருமென் கிறோம்.
இதை புசிப்பது உண்டாகும். பத்தியமில்லை.

இரச பதங்கம்

(74) சவ்வீரம், பூரம், பாஷாணம், கெவுரி, வெள்ளை, துருசு, சீனைக்காரம், உவர்க்காரம் இவைகள் இருசாக்கு எடைக்கெடை - இவற்றை சரியாக வாலுகை கல்வத்தில் போட்டு இத்தனை வெள்ளைக் கரு விட்டரைத்து எடுத்து குகை செய்து குகைக்கு மேல் மூடி செய்து அதில் ஒரு பலம் இரசத்தை விட்டு ஒரு படி சுண்ணாம்பால் அமைப்படி சட்டியில் போட்டு அதில் குகை வைத்து அதின் மேல் அமைப்படி உப்பு போட்டு மேல் சட்டி மூடி சீலை மண்

(அ) செய்து அடுப்பில் ஏற்றி ஒரு நாள் வரைக்கால் சாமம் நன்கு தீபாக்கினியாக எரித்து மறு நாள் காலையில் சட்டி குளிர்ந்ததும் பிரித்து மேல் சட்டியிலொட்டியிருக்கிற பதங்கத்தை வழித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதையும் பொடி செய்து வைத்து கொள்ளவும். உமிழ் பொடி செய்து வயிற்று வலிக்கு, இன்ன வாயுக்கு கொடுக்கவும். பதங்கத்தை ஒரு அரிசி எடை குழிப்பட்டிக்குள் வைத்து சத்தி இரணம், வாயு, வாத இரணம், சூலை, மேக நோய், வாத சூலை இவைகளுக்கு கொடுக்கலாம். மேற்படி இதைக் காலாந்திரம் கொடு

(75) பதங்கத்தை - ஒன்றரை அரிசி எடை குழிப்பட்டிக்குள் வைத்து கொடுக்கவும், இதனால் மேக வாத சன்னி, க.சுரம், பாரிசவாயு, சூலை, இடைநீர் வாதம், கண்ணோய், கரப்பான், கட்டி, சுத்தப்பாண்டு, கண்டமாலை, வாப்புருதி பிளவை

குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கலாம்.

அரையாப்பு கட்டுக்கு

பால் சாம்பிராணி பலம் - ஒன்று, சவடு
பாகாணம் பலம் - அரை, சூடன் பலம் - அரை இவை மூன்றும்
கல்வத்திலிட்டு அரைக்க மெழுகு ஆகும். இலையில் தடவி
கட்டியின் மேலே போட அமுங்கிப் போகும். வாய்புண்ணுக்கும்
போடலாம்.

(அ) ## வயிற்றிலிருக்கின்ற பிள்ளை விழ

வேலிப்பருத்தி வேர் ஒரு பிடி, பெருங்காயம்
கழஞ்சி ஒன்று இவை இரண்டும் அரைத்து உள்ளுக்குக்
கொடுத்து அடி வயிற்றில் தடவவும். ஒரு சாமத்துக்குள்
பிறக்கும்.

வயிற்றில் செத்த பிள்ளை விழ

பருத்தி கொட்டைப் பூவும், நீலவேம்பும்
சமனாக அரைத்து வெந்நீரில் கலந்து கொடுக்க செத்த
பிள்ளையானாலும் விழுந்து விடும்.

அதிமதுரத்தை தேனில் அரைத்துக் கொடுக்க
செத்த பிள்ளை விழும்.

(76) ## பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, சீரகம், ஏலம்,
வகைக்கு பலம் - ஒன்று, கருப்பட்டி சேர் - ஒன்று, ஆவின்
பால் படி - இரண்டு, நெய் படி - கால், தேன் படி - ஒரு.

பித்தத்துக்கு தியாழம்

சுக்கு, மல்லி, சீரகம், சிற்றாமுட்டி,
வால் வேர், பனங்கிழங்கு. எருக்கன் பால் இவை தியாழம்
வைத்து கொடுக்க பித்தம் காய்ச்சல் தீரும்.

பஞ்சகுணம் - நல்லகுழந்தை, பெருந்த மதுரம் -
முக்கழஞ்சு, கிச்சிலி, திப்பிலி - இருகழஞ்சு கனிய பலம் -
ஒருகழஞ்சு இவைகளும் கூட்டி பொடி செய்து

22.6.2000

(51)

பித்தத்துக்கு

பஞ்ச தாரை நாற்கழஞ்சு
பனித்த மதுரம் முக்கழஞ்சு
இஞ்சி திப்பிலி அரைக்கழஞ்சு
இனிய ஏலம் ஒற்கழஞ்சு
இந்தும் கூட்டிப் பொடிசெய்து
அதனைப் பாலில் கொள்வதால்
மிகுக்கும் பித்தம் நாற்பதும்
மறைவால் ஓடுமே சென்றிடுமே.
(1)

(அ) ## தாது வர்த்திக்கு

சுக்கு பலம் - நான்கு, நற்சீரகம் பலம் - நான்கு, வால்மிளகு பலம் - ஒன்று, சாதிக்காய் பலம் - ஒன்று, சாதிபத்திரி பலம் - ஒன்று, ஏலம் பலம் - ஒன்று, கச்சோல பலம் - ஒன்று, அரிசித்திப்பிலி பலம் - ஒன்று, கருஞ்சீரகம் பலம் - ஒன்று, பெருஞ்சீரகம் பலம் - ஒன்று, கிராம்பு பலம் - ஒன்று, மல்லி பலம் - ஒன்று, சன்ன பாலை பலம் - ஒன்று, சன்ன லவங்கம் பலம் - ஒன்று, உலர்ந்த பலம் - நான்கு, சீனி பலம் - எட்டு, பறங்கிப்பட்டை பலம் - நான்கு, தேன் பலம் - நான்கு. இவை சம்பலம் சான்றோடல் பட்டை சேர்த்து அதனை எடு.

(17) ## மாந்தாதி லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை, வால்மிளகு, சீரகம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய், இலவங்க இலை, இலவங்கப் பட்டை, சாவரம் பசிசு, நிலப்பனை

கிழங்கு, பூனைக்காலி விதை, சாரப்பருப்பு, கோஷ்டம்,
அதிமதுரம், பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு பலம் - ௧, கஞ்சா
(அ) பலம் - இரண்டு, சர்க்கரை சேர் - ௪, நெய்படி - கால்,
தேன் படி - ௩, பால் படி - இரண்டு.

சூரண லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகிணி,
கிராம்பு, ஜாதிக்காய், சிற்றரத்தை, இலவங்கப்பட்டை,
இலவங்க இலை, சூரத்தாவாரை, மல்லி வகைக்கு பலம்
ஒன்று, கஞ்சா சேர் - நாலு, சர்க்கரை சேர் - ஆறு.

(78) வாதத்துக்கு நீர்த் தைலம்

வேம்பு எண்ணெய்படி - ஒன்று, சித்திரமூல
வேர் பலம் - ஒன்று, மேனி வேர் பலம் - ஒன்று, மூக்கரட்டை
பலம் - ஒன்று இது மூன்றும் மேற்படி எண்ணெயால்
போட்டு எரித்து தேய்த்து வர வாதம் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

(அ) பிள்ளைகளுக்கு குளிகை

திருநீற்றுப் பச்சை இலை, கருஞ்சீரக வேர்,
கடுப்பு மஞ்சள் இலை, குப்பை மேனி, வயல் முக்கா
முசுமுசுக்கை, நித்யகல்யாணி, கடுக்காய், வசம்பு இவைகள் சமன்
எடை வெற்றிலைச் சாறு, உத்தாமணிச் சாறு சமன்
விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து சுண்டைக்காய்
பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு குழந்தைகளுக்கு வெந்நீரில் ஒரு
உருண்டை உரைத்து கொடுக்கவும்.

(79) வெட்டைச் சூட்டுக்கு இஞ்சி லேகியம்

இஞ்சிச் சாறு பலம், கடுக்காய், வால் மிளகு,
ஏலம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, அக்கரா, சீரகம் வகைக்கு

பலம் - அரை, வெங்காயச் சாறு படி - அரை, பசுவின்
பால் படி - அரை. மேற்படி நெய் படி - கால்.

(அ) <u>பஞ்ச லவண பற்பம்</u>

கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சவட்டுப்பு, இவைக்கு பலம் - ஒன்று, வளையல் உப்பு பலம் - அரை, ஓமம் பலம் - ஒன்று. நீர்முள்ளி வித்து பலம் - அரை, நாயுருவி வித்து பலம் - அரை, கடுக்காய் தோல் பலம் - அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து இரண்டு முப்புடம் பற்பம். வாத குன்மத்திற்கு தேன். பித்தத்திற்கு பழச்சாறு, ஐயத்திற்கு இஞ்சிச் சாறு இரசம். [illegible] தீரன். இது வாய்வுக்கு உத்தமமான தாது.

(80) <u>தாளக பற்பம்</u>

தாளகம் வராகனெடை - ஒன்று, இரண்டு தகடு தட்டி எருக்கு மந்தாரை சிவப்பு பூச்சாறு பிழிந்து அதில் சாமம் நான்கு தகடு ஊறப் போட்டு எடுத்து தூளாய் வெட்டி மேற்படி பட்டை இரசம் விட்டு சாமம் ஒன்று அரைத்து வில்லை தட்டி மேற்படி பட்டை அரைத்து மேல் கவசம் செய்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து முப்புடம்.

(அ) <u>வெள்ளி பற்பம்</u>

கடம்பக்கல் பூவு இலைச்சாறு விட்டு வெள்ளி தகடு தட்டி தூளாய் வெட்டி போட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து முப்புடம் போட பற்பம். மேற்படி பூ நாற்றுடையது.

வேறு.

மேல்படி வெள்ளிக்கு செம்புள்ளிச் சாறு விட்டு சாமம் ஒன்று அரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து புடம் போட பற்பம்.

(81) முடக்கத்தான் லேகியம். பித்த வாய்வு, வெட்டை தீர்க்கும்

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கழற்சி பருப்பு, சீந்தி சாரணைக் கிழங்கு, வகைக்கு பலம் - ஒன்று, இவை சரக்கு எல்லாவற்றையும் வறுத்து தூள் செய்து கிழங்கை அரைத்து வடிகட்டி முருங்கை படி - அரை, அதில் கருப்பட்டி பலம் - எட்டு கரைத்து மேல்படி தூளும் முடக்கத்தான் அரைத்த விழுது பலம் - பதினாறும் போட்டு லேகிய பதமாக கிண்டவும். அடுப்பில் வைத்து கிளறி நெய் போட்டு கிண்டவும். அந்தி, சந்தி பாக்களவு தேன் தேற்பக்குள்.

(அ) இம்மட்டிக்காய் உப்பு. பித்த வாய்வு, தீரகம்.

இம்மட்டிக்காய் சாறு படி - ஒன்று, வெண்மைத் தயிர் படி - ஒன்று, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு வகைக்கு பலம் - ஒன்று அரைத்து மேல்படி நீர்களில் கரைத்து காய்ச்ச உப்பாகும். அதை எடுத்து இருதய வாய்வு, பித்த வாய்வு, வெட்டைச் சூடு இவைகளுக்கு காலையில் நீராகாரத்தில் உப்பாகம் அரை - ஒன்று போட்டு கொடுக்க பேதியாகும் தான் நன்று கொடுக்கவும். பத்தியம் மத்தியானம் பழையது சாப்பிடவும். இரவுக்கு புளி சேர்த்துச் சாப்பிடவும். சாறும். தயிரும் கலந்து காய்ச்சவும்.

(82) ## கெந்தி செயநீர் தயிலம்

கெந்தி சேர் - அரை, வெள்ளருக்கம் பழுப்புச்சாறு விட்டு சாமம் ஒன்று அரைத்து வில்லை செய்து பீங்கானில் ஒட்டிப்பிரையால் வைக்க முதல் நாள் செயநீர் இறங்கும். மறுநாள் தயிலம் இறங்கும். செயநீர் சகல சரக்குகளும் சுண்ணம் கொள்ளக் கட்டும். தயிலம் மேக வியாதிகளுக்குப் போடத் தீரும்.

([illegible]) ## கல்லுப்பு சுண்ணம்

கல்லுப்பு கொடுட்டை இலைச்சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை செய்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து இருப்புடம் சுண்ணம்.

இம்புற வேதியம் கபரோகத்துக்கு

இம்புற பச்சை வேர் அரைத்த குழம்பு சேர் - ஒன்று சுக்கு, மிளகு, மல்லி, சீரகம், ஏலம், கிராம்பு வகைக்கு பலம் - ஒன்று இவை வகுத்து பொடி செய்து வகை கட்டி மல்லி பாலில் ஊற வைத்து அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(83) ## இம்புற வேதியம் கபத்துக்கு

பனை வெல்லம் சேர் - ஒன்று, ஆவின் பால் படி - ஒன்று பசு காய்ச்சி மேல்படி மருந்துகளை போட்டு கிண்டி நெய் படி - கால், தேன் படி - அரைப்படி விட்டு கிண்டி வைத்து கொள்ளவும்.

பொன்னாங்காணி தயிலம்

எள்ளெண்ணெய் படி - ஒன்று, காணிச்சாறு படி - ஒன்று, ஆவின் பால் படி - ஒன்று, அதிமதுரம் பலம் - ஒன்று, சீரகம் பலம் - ஒன்று சேர்த்து எரித்து தேய்க்க சௌக்கியம்.

([illegible]) ## அன்னபேதி செந்தூரம்

அன்னபேதி பலம் - நான்கு, படிக்காரம் பலம் - ஒன்று, பழச்சாறு விட்டு சாமம் இரண்டு அரைத்து

தண்ணீர் கட்டி காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து முக்கால் முழப்புடம் போட செந்தூரம். வெட்டைச் சூடு, வாயு வெக்கை, அயனை நீங்கும். தேய்பால் கிரந்தி அதி வெட்டை நாள் ஏழு கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம் அதிகாரப் போக்கிக்கும் மேற்படி அன்ன பேதி தணியவும் கிடப்பதே அடைப்புடம்.

(84) சூரப் பொடி.

சாம்பிராணி, அகில் கட்டை, தாளிசபத்திரி, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, இலவங்கப் பட்டை, கல்பாசி, பச்சை இலை, பூஞ்சாந்து பட்டை, ஏலம், தேவதாரம், பூலாங் கிழங்கு, கிலிமோதகம் பட்டை, கோஷ்டம், சீனி சர்க்கரை, தேன், கருங்குங்கிலியம், சண்பகப்பூ,
(அ) திருமஞ்சன திரவியம், குங்கிலியம், பெருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஜடாமாஞ்சில், லாமிச்சம் வேர், வெட்டி வேர், மகிழம்பூ, வல்லப் பழம், நன்னாரி வேர், முந்திரிக்காய், வெள்ளி மிளகுப்பால், மட்டிப்பால், இருவேம்பு, கோரோசனை, பசுவின் நெய் இன்றும்.

(85) தேசாவிக்குத் தூள்

பால் சாம்பிராணி பலம் – ஒன்று, சந்தனக் கட்டை சேர் – ஒன்றரைகால், பட்டை சாம்பிராணி சேர் – ரூ, அகில் கட்டை சேர் – அ, புஷ்ப தேவதாரம் சேர் – ஒன்றரைகால், அகில் கட்டை சேர் – அ, பூஞ்சாந்து சேர் – அரை, பூலாங் கிழங்கு சேர் – அரை, கோஷ்டம் சேர் – அரை, சண்பக மொட்டு சேர் – கால், தாளிசபத்திரி
(அ) சேர் – கால், கிராம்பு சுவரு சேர் – கால், ஜடாமாஞ்சி சேர் – கால், கோரைக் கிழங்கு பலம் – இரண்டு, வெட்டி வேர் பலம் – ஒன்று, ஜாதிக்காய் பலம் – ஒன்று, ஜாதிபத்திரி பலம் – ஒன்று, கருங்குங்கிலியம் பலம் – இரண்டு, லாமிச்ச வேர்

பலம் - ஒன்று, பச்சிலை பலம் - ஒன்று, நன்னாரி வேர் பலம்
- ஒன்று, குக்கில் பலம் - ஒன்று, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் - ஒன்று,
கார் போக அரிசி பலம் - ஒன்று, கிளியூரம் பட்டை பலம்
- ஒன்று, இலவங்க பத்திரி பலம் - ஒன்று, இலவங்கப்
பட்டை பலம் - ஒன்று, கற்பாசி பலம் - ஒன்று, ஏலம்
பலம் - ஒன்று, பெருஞ்சீரகம் பலம் - ஒன்று, அன்னாசிப்
(86) பூ, சிறுநாகப்பூ, மல்லிகைப்பூ, தாழம்பூ, பாதிரிப்பூ,
வெண்கிழங்கு, மகிழம்பூ எல்லாம் சேர்த்து காறவை உலைக்கு
பலம் - அரை, நெல் அரிசி பால் சேர் - 1¼, மாட்டுப் பால்
சேர் - ஒரு, பசுவின் நெய் சேர் - அரை, தேன் சேர் - ஒரு,
சர்க்கரை சேர் - ஒரு, தேவதாரு பட்டை பலம் - ஒன்று,
(அ) சிறுகாப் பட்டை பலம் - ஒன்று, கருவாயிலை பலம் -
ஒன்று, வாலமிச்சம் வேர் பலம் - கால். இடிக்கவும்.

(87) மேக பற்றுக்கு

சீயக்காய் பழச்சாற்றில் சாமம் நான்கு ஊற வைத்து மேற்படி சாறு விட்டரைத்து மேக அனைத்து இரண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் காலையில் மூன்று நாள். நேந்திரம் பழத்துக்குள் வைத்து கொடுக்கவும் மேக பற்று தீரும்.

சுண்ட மேக செந்தூரம்

பூரம் - பத்து, லிங்கம் - கட்டு, ரசம் - ஒன்று, கெந்தி - ஒன்று, இரச செந்தூரம் - ஒன்று, முலைப்பாலால் சாமம் நான்கு ஊற வைத்து அரைத்து முலைப்பால் சாமம் காய்ந்து கல்வத்திலிட்டு அரைப்பு முலைப்பால் சாமம்
(அ) நான்கு, சிறு தீ சாமம் இரண்டு. இஞ்சிச்சாறு சாமம் இரண்டு அரைத்து பொடி செய்து கொள்ளவும்.

கோழிகாரம் செந்தூரம்

கோழிகாரம் வராகனெடை - ஒன்று, லிங்கம் வராகனெடை - இரண்டு, ரசம் வராகனெடை - அரை, இந்த மூன்றும் கல்வத்தில் அரைக்க இறுகி அல்வா பதம் வரும் அப்போது பூசி ஒரு துணியில் தடவி வைத்து அதில் திரி போட்டு எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அரிசி எடை.

(88) ## வாய் வேக்காடு அகலுவதற்கு

மாத்து வெள்ளை பலம் - ஒன்று, சுத்தமான நீரில் [illegible] சமம் நான்கு ஊற வைத்து எடுத்து சுத்தமான நீர் விட்டு அரைப்ப கல்வத்தில் தான் செய்து அரைக்கவும் பின் அதனை நெய் விட்டு வைத்து பருகு பழச்சாறுபடி அரைக்கவும் மாட்டுக்கு தினசரி மோர் - கால் டம்ளர் வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு குழந்தைக்கு பாலோடும் கூட நான்கு நாள் இச்சா பத்தியம். வெட்டை தீர தீரும்.

ரச பற்பம்

ரசம் பலம் - ஒன்று, உப்பாக் கொடி சாற்றில் சமம் இரண்டு சுத்தி செய்து மேல்படி இதை அரைத்து கவசம் செய்து சீலைமண் செய்து வறட்டி சேர் - நான்கையால் புடம் போட பற்பம். வெட்டைக்கு அலகரிசம் ~~அரைத்து~~ வாங்கி வெண்ணெய் பழச்சாறு நீர் தண்ணீர் பயம் செய்து அதனுடன் அரிசி எடை வைத்து மூன்று வேளை கொடுக்க வெட்டை தீரும். மேற்படி பற்பம் வராகனெடை - ஒன்று, சுக்கு வராகன் லிங்கம் வராகனெடை - இரண்டு, [illegible] - ஒன்றரை சேர்த்து வெடியுப்பு செய்நீர் விட்டு மெழுகு அரைத்து [illegible] கொடுக்க [illegible] உடைக்கும்.

(49) ## தாளக பற்பம்

தாளகம் படிக்கு அத்திப்பால் அரைத்து நிழலால் வைத்து நாள் மூன்று அரைத்து வைத்து மேற்படி கட்டியை இடித்து அகலின் கட்டியை வைத்து மூடி போட்டு சீலை மண் செய்து காய வைத்து வறட்டி மூன்று புடம் போட பற்பம். நெய், தேன் இவைகளில் அரிசி எடை கொடுக்கவும். காசம், கப ரோகம் தீரும்.

அப்பிரகச் சுண்ணம்

கிருஷ்ண அப்பிரகம் வெந்நீர் கொதிக்க வைத்து கிழித்தி அதில் போட்டு ஆவாரை அடம்பின் உடன் எடுத்து இது செருப்படிச் சாறு விட்டு சாமம் ஒன்று
(அ) அரைத்து லேசாக வில்லை செய்து நிழலில் காய வைத்து சீலை செய்து முக்கால் முழுப் புடம் போட சுண்ணம். நீர் ரோகங்களுக்கு தேன், நெய் இவைகளில் கொடுக்க தீரும். அளவு அரிசி எடை.

கிளிஞ்சல் செந்தூரம்

கிளிஞ்சல் பலம் - ஒன்று, கற்றாழைக்கு பாலில் ஒரு நாழி போட்டு எடுத்து பச்சை கிழங்கு, மஞ்சள் இடித்து அதன் மேல் வைத்து மேல் சீலை மண் மூடி செய்து வறட்டி மூன்று புடம் போட செந்தூரம். வாயு, சன்னி சுரம் தீரும்.

(50) ## ரச லிங்க செந்தூர செந்தூரம்

ரசம் வராகனெடை - ஒன்று, லிங்கச் செந்தூரம் வராகனெடை - இது சேர்த்து சாமம் ஒன்று கல்வத்தில் அரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு பொருளுக்கு அரிசி எடை கனியால் கொடுத்து

நான்கு நாட்கள் சாப்பிட்டு இச்சா பத்தியம் இருக்க சகல வாய்வும் போகும். சன்னிவாதம் இசிவுகளுக்கும் மேற்படி அநுபானத்தில் கொடுக்க தீரும். பிற தோஷ அனைத்தும் கொடுக்க ஜுவாலை உடைக்கும்.

திரிபுர செந்தூரம்

ரசம் வராகனெடை — ஒன்று, லிங்கம் வராகனெடை — இரண்டு, இந்த செந்தூரம் வராகனெடை — இரண்டு இவைகளை தனி தனி பழச்சாற்றில் சாமம் நான்கு உரு வைத்து அலம்பி காய வைத்து பொடித்து சாமம் இரண்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சன்னிவாதம், வாய்வு, ஜுவாலைச்சிக்கு, வாதம், மேகம், இசிவுகளுக்கு தேன், பனைவெல்லம், முலைப் பால் இவைகளில் கொடுக்க தீரும். இச்சா பத்தியம். அளவு அரிசியெடை.

(71) இரச பாஷாணம் என்ற கௌரி செந்தூரம்

இலிங்கம் வராகனெடை — எட்டு, காவி காரம் வராகனெடை — ஒன்று, இந்த செந்தூரம் வராகனெடை — ஒன்று இவை மூன்றும் சேர்த்து சாமம் நான்கு அரைத்து குகையில் அடைத்து சீல் சாத்திப் போட்டு சீலை செய்து எரு அடுப்பில் வைத்து ஆறவைத்து எடுத்து கொண்டு வயிற்றுப் போக்கு, சன்னிவாதம், நீ.கவு, மார்பு, வாதம் பித்த இவைகளுக்கு தேன், பனைவெல்லம், முலைப் பால் இவைகளில் அரிசியெடை கொடுக்க தீரும். இச்சா பத்தியம். அநேக வியாதி தீரும்.

கஸ்தூரி மெழுகு

(அ) கஸ்தூரி, பச்சை கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, சிகைவெட்டம், அக்கிரகாரம், திக்கிர

26.6.2000

நிலம் வேர் இதுடன் இது எட்டும் சமனளவை சேர்த்து
சூரணம் செய்து தேன் விட்டு அரைத்து டப்பியில் வைத்துக்
கொள்ளவும். சன்னி, வாந்தி பேதி, சுரம், கபம், நீர்ச்சு
சகல ரோகங்களுக்கும் மற்றும் இதுக்கெல்லாம்
வெற்றிலைச் சாற்றிலாவது முலைப் பாலிலாவது
கொடுக்கவும் தீரும் பாரமானம்.

(௪௨) இரத்தம், சீதம், வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

ஆட்டு கொழுப்பு, சித்திர மூல வேர் இரண்டும்
தேன் விட்டு அரைத்து இரண்டும் நன்று வேளை கொடுத்து
வெந்நீர் மேலே கொடுக்க இரத்தம், சீதம் மாறும்.
பத்தியமில்லை.

தாக்கத்துக்கு

பல் தீம்பொருள்களின்அகலம் உள்ளதாக மாதுளை
பலம் - அரை, வேப்பங்கொழுந்து சாறு பிழிந்து மாட்டு
அரைத்து இருகுமாக தாக்குதுக்கு நாளை தடவ வர
(அ) தாக்கம் நீக்கிடும் நிற்கும். இதுமேப்பு, மலக்கட்டு
கொண்டால் மாறி வேண்டு மேலே தூள கொள்ளவும்,

திருநேத்திர வாத தாகம் பேதிக்கு

இரசம் வரகரிசி - ஒன்று, பலம்
வரகரிசி - ஒன்று, திரட்டைக்காய் வரகரிசி
- ஒன்று, பனங்கற்கண்டு வரகரிசி - இரண்டு.
இவைகளைப் பல் மாட்டு காமம் அரைத்து கொம்பு
தேன்விட்டு ஒன்றுமேனி எடை கட்டி பட்டு,
நிழலில் வைத்து இரண்டு வேளை நாளும் கொடுக்க பேதியாகும். சகல ரோகத்துக்கும்
இது கொடுக்க பேதியாகும்.
கொடுக்கவும்.

பவளச் சுண்ணம்

(43) பவளம் பலம் — இரண்டு, பழச்சாற்றில்
சாமம் — நான்கு ஊற வைத்து எடுத்து இரு சராவத்தில்
போட்டு சீலிட்டு இலைச்சாறு ஊட்டு ஐம்பது எரு
சீலை செய்து இறுக வெட்டி கஜ புடம் போட சுண்ணம்.
குன்றிக்கு நெய், தேன் இவைகளிலும் வெற்றிலையால்
கூட்டி போட்டு கொள்ளவும் க்ஷயம் தீரும்.

இரச செந்தூரம்

(44) இலிங்கம் வராகனெடை — நான்கு, இரச
செந்தூரம் வராகனெடை — இரண்டு, ரசம் வராகன்
எடை — ஒன்று இது மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு
இரண்டு நாழி உருக அரைத்து பரண்டு ஒரு ஜாமிசம்
புளிச்சாறு விட்டு ஒரு நாழி கூட்டி சிக்கமான நீர்
விட்டு கழுவ தெளிய வைத்து தெளிந்தவுடன்
நீரை இறுத்துப் போட்டு மறுபடியும் நீர் விட்டு
கழுவ தெளிய வைத்து இறுத்து போட்டு இரசயால்
காய வைத்து எடுத்து சீசாவால் அடைத்துக் கொண்டு
அதிவெயடை செந்தூரம் தேன், பனை வெல்லம்,
நெய், முலைப் பால் இவைகளில் கொடுக்க சுண்ணி
சுரம், வலிப்பு, கிராணி நீக்கும் இவைகள் போம்.
இச்சா பத்தியம்.

காந்த செந்தூரம்

(45) இலிங்கம் வராகனெடை — நான்கு, காந்
தரம் வராகனெடை — ஒன்று இது இரண்டும்
கல்வத்தில் பொடி செய்து சீசாவால் போட்டு

எருக்கம் பால் விட்டு அரைத்து வாய்க்கு உள்ளுக்கு
போட்டு சீலைமண் செய்து சட்டியால் மேல் மூடி
சிறு குழித்து வைத்து புதைத்து பால் வற்ற இரண்டு நாழி
நான்கு நாழி ஒருநாழி எருக்கள் எரித்து எடுத்துப்
பொடி செய்து சீசாவில் அடைத்து கொண்டு அரிசியளவு
தேன், முலைப்பால், நெய், வெல்லம் இவைகளில் கொடுக்க
சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம் இவைகள் தீரும். மற்றும்,
எ. சிய.

இலிங்கக் குளிகை

(அ) இலிங்கம் வராகனெடை – ஒன்று, இரச
செந்தூரம் வராகனெடை – ஒன்று, பூரம் வராகனெடை
– ஒன்று இவை மூன்றும் பொடி செய்து சுத்தி செய்த
வாளம் வராகனெடை – ஆறு போட்டு அரைத்து
தேமல்விட்டுக் கொட்டைப் பருப்பு வராகனெடை – ஒன்பது
போட்டு அரைத்து மேல் எண்ணெய் வெங்காரம்
பொரித்தது வராகனெடை – ஒன்று போட்டு சுருக்குகள்
தெளித்து மசிய அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து
சேர்ந்து
செம்புச் சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு தேகம் அறிந்து
குன்றிமணி பருமனளவு வாயால் போட்டு தீக்குமேல
தீரில் ~~[illegible]~~ சாப்பிட பேதியாகும்.

கெந்தக ரச செந்தூரம்

(45) இலிங்கம் வராகனெடை – இரண்டு,
கெந்தகம் வராகனெடை – ஒன்று, ரசம் வராகனெ
டை – அவை ~~[illegible]~~ மூன்றும் கல்வத்தில் போட்டு
அரைக்கும் போது கொடி வேலி அரை எடுத்து புகட்டு

அனலில் காய வைத்து எடுத்து அதில் போட்டு மூட்டு
கொதித்த பதத்தில் எடுத்து கொள்ளவும். சன்னி சுரம், வாய்வு
குடம் இவைகளுக்கு கொடுக்கவும். அனுபானம் தேன்.
நெய், பனை வெல்லம், இஞ்சிச் சாறு சுரசம்.

(அ) <u>இரச வீர பற்பம் கோவிந்தசாமி பிள்ளை</u>

இரசம் பலம் - ஒன்று, வீரம் பலம் - ஒன்று.
இவை இரண்டும் கல்வத்தில் பொடித்து கலயத்தில்
போட்டு இலை மூடி சீலை செய்து இரும்பு கம்பியால் அடுப்பு
செய்து அதில் கலயம் வைத்து வேம்பு எண்ணெயால்
பெரும் திரி போட்டு ஒரு சேர் எண்ணெய் எரித்து ஆற
வைத்து எடுத்து பற்பம் பனை வெல்லம், நெய், தேன்
இவைகளில் அரிசிஎடை நாள் ஒன்று, ஐந்து கொடுக்க
இச்சா பத்தியம். கண்டமாலை, பவுத்திரம், சன்னி தீரும்.

(46) <u>வாளம் சுத்தி</u>

வாளம் கொட்டை சாணிப்பாலில் கொதிக்க
வைத்து எடுத்து உடைத்து பிஞ்சு எடுத்து காய வைத்து
மறுபடி சாணிப் பால் தெளிவாக கரைத்து அதில்
போட்டு கொதிக்க வைத்து எடுத்து கழுவி காய
வைத்து சோற்றுக் கற்றாழை மடலில் அடக்கி
வைத்து நூல் சுற்றி அதின் மேல் சாணி விரல் கனம்
அப்பி அடுப்பில் வைத்து தீ எரித்து சாணி கருகின
உடன் எடுத்து அலம்பி காய வைத்து சேர்த்து அரைத்து
அகல்களில் வைத்து மூடி அதின் பேரில் சாணி கனமாக
(அ) அப்பி அடுப்பின் பேரில் பச்சை இலை பரப்பி அதின் மேல்
வைத்து எரிக்க சாணி கருகும் எடுத்து அலம்பி காய

வைத்து அமாழ்கப்பனுக்கு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

(௫௭) <u>கோக் கண்ணானை</u>

முக்கண்ணானை படி – கால். இஞ்சிச் சாறு, பழச்சாறு பசுவின் பால், வெள்ளைக் கண்ணி, கற்றாழை மடல், உப்பளத்தை கிழி சமனாடை சாறு இவர் வெல்லு தோலகம் கொண்டு பலம் – ஒன்று, சீரகம் பலம் – ஒன்று.

<u>சுண்ட மாத்திரை</u>

(அ) சூதம் – பத்து, இலிங்கம் – எட்டு, உரகம் – இரண்டு, கெந்தி – இரண்டு, இரச செந்தூரம் – இரண்டு, சுத்தி செய்து மூன்று வராகனெடை – இரண்டு. உரகம், சூதம்.

<u>அயமெழுகு</u>

(௫௮) அயம் பலம் – ஒன்று, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இரண்டு நாள் ஊற வைத்து சுத்தப்படுத்தி வெய்யிலில் காய வைத்து நகப்படைச் சாற்றில் ... நாள் கல்வத்தில் போட்டு இரவாயல் வைத்து எடுத்து திரிகடுகு, திரிபலாதி, சாதிக்காய், கிராம்பு, வால்மிளகு, ஏலம், நற்சீரகம் வகைக்கு வராகனெடை – கால் மேலான இருசுவாய் எடுத்து அயத்துடன் கூட்டிப் போட்டு

(அ) அரைத்து பசுவின் நெய் விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து .... அதைக் கொடுத்து தூதுவளை காய் பிரமாணம் அந்தி, சந்தி சாப்பிடவும். தீரும், பக்க வாயு தீரும். இச்சா பத்தியம்.

(௫௯) கோட்டு கெந்தகம் பலம் – இரண்டு, கோழை கற்றாழை மருந்து உரித்த தோல்கம் அதை அதன் பொரித்து

அந்த சீலை செய்து முப்புடம் போட பற்பம்.
கெந்தி, மனைப்பட்டைச் சாம்பலில் ஒரு. ~~[illegible]~~ பலம்
சட்டியால் போட்டு அம்மி மேலால் இழிந்து ஒரு பலம்
இரண்டு பலம் அதில் வைத்து மேல் சட்டி மூடி மண் சீலை
செய்து அடுப்பில் வைத்து எரித்து மேல் சட்டி திறந்த
(அ) உடன் கெந்தி அதை வைத்து எடுத்து மேல் சாம்பல்
திரண்டு கட்டி வெள்ளை நிறத்து பூவாவது இலையாவது
உ... வெவ்வேறு பிரமாணம் அதன் மேல் வைத்து
முக்கால் முழுப்புடம். லிங்கம் பலம் - ஒன்று, இரண்டு
செவ்வாழை பழம் நீர், செயநீர் கெந்தி சாமம்...
அரைக்க அரைப்படி கலயம் கையாந்தகரை வழித்து
(100) கலயத்தில் பாதி போட்டு லிங்கம் வைத்து
மேல் வழித்து போட்டு மூடி சீலை செய்து பத்து
வரட்டியால் புடம்.
இரட்டக்கல் சேர் - ஒன்று, இரண்டு,
கற்றாழம் சாறு சேக்கை சேர்த்து செயநீர் கெந்தி
சட்டியால் வைத்து சாறு மூன்று வாட்டு கண்ட எரித்து
எடுத்து.. ம்ப வெந்நீர் வாட்டு அலம்பி காய
வைத்து அதனை அதுகள் கிழங்கு அரைத்து சட்டியால்
அரைச்சட்டி போட்டு அதில் சரக்கு வைத்து மேற்படி
(அ) மேலும் போட்டு மேல் சட்டி மூடி .... கஜபுடம்
போடவும். எடுத்து கணபதி பூசை செய்து சரக்கு
கையானால் மி... டவும் பற்பம். வெள்ளிக்கு பலவுடை
வெற்றைக்கு மணிக்கக்கனி நான் ஒன்று. நல்லெண்ணையால்

நான் சொன்ன முறைப்படி பல வெண்ணெய், நெய், வெட்டை
கூட்டாக்கு பதமான செய்யால் நான் கிடைப்பது. பத்தியம்
இல்லை. வாய்வு பதார்த்தம் ... ஆடி பாத்திரத்துக்கு
கொடுக்கலாம்.

(௭௧) கஸ்தூரி எண்ணெய்

கிலாசிகம், சூலம், குன்மம், மேகாணிலை,
சொந்தி, மூலவாத்திரத்தி, சூலம், இரத்த சோக்ரம்,
வெள்ளை பாண்டு வகைக்கு உபயோகமானது - இன்று
கந்தி ஜீவித உண்ணும் பலம் - நல் கஸ்தூரி வல்லம்
கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெயில்
சுத்தமாக காய்ச்சி .... ஆவின் பால் விட்டு ....
(அ) கொடுக்க கொள்ளவும். பத்தி புளி ஒழிப்பும். சகல
வியாதியும் தீரும். நான் சொன்னதுக்கு சொன்ன மருந்தாய்
சொன்ன நாளைக்கு கொடுக்கவும். உப்பில்லா பத்தியம்.
மாட்டுப்பால் இல்லை சாப்பிட வேண்டியது.

— x —